



FIT

Quando: lunedì 21.00 - 22.00 / giovedì 20.00 - 21.00
sabato 09.00 - 10.00

Dove: Piscina coperta Meranarena

Costo: € 140,00 per 10 lezioni (periodo una volta in settimana, ottobre -> dicembre e gennaio -> aprile)

€ 235,00 per 20 lezioni (due volte in settimana periodo ottobre -> dicembre e gennaio -> aprile)

€ 385,00 per tutto l'anno
(due volte in settimana - periodo ottobre -> aprile)



SUPERFIT

Quando: lunedì 21.00 - 22.00 / giovedì 20.00 - 21.00

Dove: Piscina coperta Meranarena

Costo: € 235,00 per 20 lezioni

(due volte in settimana periodo ottobre -> dicembre e gennaio -> aprile)

€ 385,00 per tutto l'anno
(due volte in settimana - periodo ottobre -> aprile)



CORSO PER ASSISTENTI BAGNANTI

Quando: in autunno e primavera alla sera

Dove: Piscina coperta Meranarena



SCUOLA NUOTO

Quando: lun-gio 15.10-15.55 / 16.00-16.45
lun-gio 17.00-17.45 (solo vaschetta)
mer 15.10-15.55 / 16.00-16.45 / 17.00-17.45
lun-mer-ven 18.05-18.50 (solo vaschetta)
mar-ven 15.30-16.15 / 16.25-17.10 / 17.15-18.00
sab 9.20-10.05

Dove: Piscina coperta Meranarena

Costo: € 275,00 per due volte in settimana (ott -> aprile)

€ 185,00 per una volta in settimana (ott -> aprile)



Non affidarti a mani inesperte,

SCEGLI I PROFESSIONISTI !

150 tecnici

dell'unica Scuola Nuoto Federale

di tutta Merano e Burgraviato ti aspettano!

A.S. Merano Nuoto

Via Palade, 74 - 39012 MERANO (BZ)

Tel: 0473-239032

e-mail: nuoto@asmerano.it

<http://nuoto.asmerano.it>

Segreteria: mar 18.10-19.10 / ven 15.00-16.00

alperia

Banca di appoggio:

Cassa Raiffeisen Lagundo - Filiale Merano

IBAN: IT 40 L 08112 58590 000301265628



CORSI DI NUOTO PER TUTTE LE ETÁ



A.S. MERANO NUOTO



Segui le nostre pagine e rimani aggiornato!

> A.S. Merano Nuoto

> A.S. Merano Waterpolo Team



AQUAFITNESS AQUACIRCUIT

Quando: lunedì 10.00-11.00 / 12.00-13.00 / 20.00-21.00
mercoledì 10.00-11.00 / giovedì 10.00 - 11.00

Dove: Piscina coperta Meranarena

Costo: € 125,00 per 10 lezioni (una volta in settimana, periodo ottobre -> dicembre e gennaio -> aprile)

€ 220,00 per 20 lezioni (due volte in settimana, periodo ottobre -> dicembre e gennaio -> aprile)

€ 370,00 per 40 lezioni (due volte in settimana, periodo ottobre -> aprile)



BABY 0 - 4½

Quando: sab 09.20-10.05 (0-2 anni)
sab 10.15-11.00 (2-3 anni) / sab 11.10-11.55 (3-4 anni princ.)
sab 8.30-9.15 (3-4 anni progr.)

Dove: Sant'Anna a Lana

Costo: € 110,00 per 9 + 1 lezione
(periodo ottobre -> metà gennaio e metà gennaio -> aprile)

Quando: sab 8.30-9.15 (babylandia 4 - 4 ½)

Dove: Sant'Anna a Lana

Costo: € 185,00 per 20 lezioni (periodo ottobre -> aprile)



BALLA&BRUCIA FIT

Quando: martedì e giovedì 20.00 - 21.00

Dove: Piscina coperta Meranarena

Costo: € 125,00 per 10 lezioni (una volta in settimana periodo ottobre -> dicembre e gennaio -> aprile)

€ 220,00 per 20 lezioni (due volte in settimana periodo ottobre -> dicembre e gennaio -> aprile)

€ 370,00 per 40 lezioni (due volte in settimana periodo ottobre -> aprile)



NUOTO GENITORI

Quando: lunedì - giovedì 15.10-15.55 / 16.00-16.45
martedì 15.30 - 16.15

Dove: Piscina coperta Meranarena

Costo: € 135,00 per una volta in settimana (ott. -> apr.)

€ 250,00 per due volte in settimana (ott. -> apr.)



BABY 3 - 5

Quando: sab 8.30-9.15 (baby scuola 4½ - 5)

Dove: Piscina coperta Meranarena

Costo: € 185,00 per 20 lezioni (periodo ottobre -> aprile)

Quando: sab 10.15-11.00 (aquababy 4 - 5)

Dove: Piscina coperta Meranarena

Costo: € 110,00 per 9 + 1 lezione
(periodo ottobre -> gennaio e gennaio -> aprile)

Quando: sab 11.10-11.55 (3-4 anni princ.)

Dove: Piscina coperta Meranarena

Costo: € 110,00 per 9 + 1 lezione
(periodo ottobre -> gennaio e gennaio -> aprile)



CORSO ADULTI PRINCIPIANTI

Quando: lunedì - giovedì 19.00 - 20.00 (vaschetta)

Dove: Piscina coperta Meranarena

Costo: € 140,00 per 10 lezioni
(una volta in settimana, periodo ottobre -> dicembre e gennaio -> aprile)

€ 235,00 per 20 lezioni (due volte in settimana, periodo ottobre -> dicembre e gennaio -> aprile)

€ 385,00 per 40 lezioni
(due volte in settimana - periodo ottobre -> aprile)



PALLANUOTO E AQUAGOL

PALLANUOTO PER RAGAZZI E ADULTI

Quando: mar-gio 21.00 - 22.30 / dom 18.00 - 20.00

Dove: Piscina coperta Meranarena / Lido

Costo: € 210,00 per tre volte in settimana (ottobre -> luglio)

AQUAGOL PER BAMBINI (10>15 anni)

Quando: U13 ven 19.00 - 20.00 / U15 mer 17.00 - 18.00
U13+U15 dom 18.00 - 19.30

Dove: Piscina coperta Meranarena / Lido

Costo: € 210,00 per due volte in settimana (ottobre -> giugno)



IDROGAG

Quando: martedì 19.00 - 20.00

Dove: Piscina coperta Meranarena

Costo: € 125,00 per 10 lezioni
(1 volta in settimana, ott > dic e gen > apr)

€ 220,00 per 20 lezioni (1 volta in settimana, ott > aprile)



CORSO ADULTI BASE E PROGREDITI

Quando: lunedì 20.00 - 21.00 progrediti
martedì 20.00 - 21.00 base
giovedì 20.00 - 21.00 base + progrediti
sabato 09.00 - 10.00 pr. / 10.00 - 11.00 ba+pr

Dove: Piscina coperta Meranarena

Costo: € 140,00 per 10 lezioni (una volta in settimana, periodo ottobre -> dicembre e gennaio -> aprile)

€ 235,00 per 20 lezioni (due volte in settimana, periodo ottobre -> dicembre e gennaio -> aprile)

€ 385,00 per 40 lezioni
(due volte in settimana, periodo ottobre -> aprile)