

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE

FIN
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



ITALIA CONI



STAGIONE 2019/2020



Farmacia di Sinigo Apotheke Sinich

Fitoterapia umana e veterinaria - Omeopatia - Autoanalisi del sangue - Analisi della pelle
Noleggio tiralatte - Cassette pronto soccorso

Phytoterapie - Tierprodukte - Homöopathie - Blut-Haut Analyse - Milchpumpeverleih
Erste-Hilfe Kästchen



P.zza V. Veneto, 9 - MERANO (BZ) / V. Venetopl., 9 - MERAN (BZ)

Tel. **0473.244924** - Cell. 327.3334898 - Fax 0473.244923

E-mail: farmaciasinigo@gmail.com - Pec: farmaciadisinigo@lamiapec.it

Facebook: [FarmaciaSinigoApothekeSinich](https://www.facebook.com/FarmaciaSinigoApothekeSinich)

ORARIO DI APERTURA dal Lunedì al Venerdì 8.30 - 12.30 15.30 - 19.30 - Sabato mattina 8.30 - 12.30

ÖFFNUNGSZEITEN von Montag bis Freitag 8.30 - 12.30 15.30 - 19.30 Uhr - Samstagmorgen 8.30 - 12.30 Uhr

4	I saluti
6	Come Contattarci
7	Dove nuotiamo
9	Social
10	Il direttivo
13	Scuola Nuoto Federale
14	L'istruttore di nuoto
15	Staff Tecnico 2019-2020
18	I numeri del 2020
19	La cultura dell'acqua
22	I diplomini della SNF
25	Corsi di scuola nuoto
27	Tutti i corsi ASM Nuoto
29	Agonisti assoluti
54	Agonisti esordienti
60	Preagonisti
70	Cool Swim Meeting
72	L'ambientamento acquatico
74	Nuoto baby
78	Master
82	Waterpolo team
86	Junior pigs - Waterpolo
96	Rescue team
98	I disegni di Filippo Barbacini
101	Mercatino di Natale 2019
102	La festa dei 40 anni
107	Rassegna stampa

Libretto 2019/20:

- Progetto, testi e realizzazione a cura di Marco Giongo & Marco d'Angella
- Foto: Bea Brass, Sara Da Riz e altri
- Revisione testi: Bea Brass, Veronica Milanello, Irene Ragazzi



Saluto del presidente A.S. Merano Nuoto

Walter Taranto

Carissime atlete ed atleti e carissime famiglie mi accingo a scrivervi queste due righe di saluto con tanta tristezza nel cuore. Un nemico invisibile ci ha costretto in questi mesi a dire addio ad una generazione intera di Italiani: i nostri nonni.

Tutto il mondo si è svegliato una mattina di inizio marzo, scoprendo che tutte le certezze di ognuno di noi erano svanite come neve al sole.

Io personalmente con il direttivo, che ho il piacere e l'onore di presiedere, per la sicurezza dei nostri giovani atleti ed atlete, abbiamo preso la decisione di sospendere i corsi. Decisione poi confermata dal decreto ministeriale due giorni dopo. In questi mesi di quarantena ci siamo trovati spesso online per decidere il da farsi. Il primo obiettivo era quello di farvi recuperare le ore dei vostri ragazzi e ragazze e, come già anticipatovi, vi manderemo un buono da utilizzare nella prossima stagione.

La cosa che tuttavia più ci rattrista è quella di non essere riusciti a svolgere la nostra gara sociale. E' dal 1982 che questo appuntamento rappresenta il momento clou della nostra sezione. Vedere i progressi fatti durante l'inverno, trovarsi insieme per l'ultima volta prima dell'estate ci è mancato molto. Stare insieme a voi, dirigenti, tecnici, famiglie, ha sempre rappresentato il vero valore aggiunto della nostra famiglia. Siamo distanti ma uniti. Anche se con modalità diversa abbiamo voluto fare il nostro giornalino sociale. Meno foto di gruppi, ma tanti contributi dei nostri ragazzi. La normalità deve tornare quanto prima per tutti noi.

Il libretto di quest'anno è il segnale tangibile che l'AESSE NUOTO è molto di più che una semplice società dove praticare lo sport preferito. Non è stato facile in questi mesi stare lontani dai nostri ragazzi e dalle nostre ragazze, dai nostri allenatori, dai nostri sponsor.

Noi siamo una grande famiglia che non vede l'ora di tornare a guardare il futuro con rinnovata fiducia.

A presto

Saluto degli Assessori allo Sport

Gabriela Strohmer



Nerio Zaccaria



La salute è la cosa più importante e questo si ottiene al meglio con lo sport nelle nostre associazioni. Da oltre 40 anni, la sezione nuoto dell'ASM è parte integrante della nostra città. È proprio in tempi così difficili che si manifesta la coesione familiare delle comunità forti.

Un sentito ringraziamento da parte dell'Assessorato allo sport del Comune di Merano a tutti gli atleti, agli allenatori, ai membri del direttivo, ai volontari e a coloro che contribuiscono con il loro instancabile impegno e la loro passione per lo sport al successo della sezione. Il lavoro serio e competente dell'associazione non solo offre ai bambini la possibilità di diventare atleti di livello mondiale o di muoversi in sicurezza in acqua, ma permette loro anche di avvicinarsi di nuovo alle altre persone dopo la sfida della distanza sociale.

Cogliamo l'occasione per ringraziare tutti coloro che si dedicano al nuoto a Merano con grande impegno, a tutti i sostenitori e agli sponsor che permettono alla società di svolgere le proprie attività anche in questi tempi difficili.

In ogni caso, vi auguriamo che possiate tornare presto a praticare il vostro amato sport.
Gabriela Strohmer & Nerio Zaccaria

Die Gesundheit steht je den mehr an vorderster Stelle und das geht am besten mit Sport in unseren Vereinen. Seit nun über 40 Jahren ist die Sektion Schwimmen des ASM aus unserer Stadt nicht mehr wegzudenken. Gerade in solch schwierigen Zeiten zeigt sich der familiäre Zusammenhalt starker Gemeinschaften.

Es ist uns deshalb eine große Freude als Referenten für Sport der Gemeinde Meran die AthletInnen, die TrainerInnen, die Vereinsleitung, die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen und all jene zu grüßen, welche durch ihren unermüdlichen Einsatz für den Erfolg der Sektion verantwortlich sind. Die seriöse und kompetente Arbeit des Vereins bietet den Kindern nicht nur die Möglichkeit WeltklasseathletInnen zu werden oder sich sicher im Wasser bewegen zu können, sondern ermöglicht nach der Herausforderung sozialer Distanzierung wieder etwas Nähe zu anderen Menschen.

Wir danken an dieser Stelle allen, die sich für den Schwimmsport in Meran mit großem Engagement einsetzen, als auch allen Gönnern und Sponsoren, welchen den Verein auch in diesen schwierigen Zeiten unterstützen.

Wir wünschen Ihnen jedenfalls, dass Sie bald wieder Ihrem geliebten Sport nachgehen können.

Gabriela Strohmer & Nerio Zaccaria

COME CONTATTARCI ?



A.S. Merano Nuoto

Via Palade 74 - 39012 MERANO (BZ)

<http://nuoto.asmerano.it>

E-mail: nuoto@asmerano.it

Tel: 0473 - 239 032

IBAN: IT 40 L 08112 58590 000301265628

Cassa Raiffeisen di Lagundo - Filiale Merano



A.S. Merano Nuoto



asmerano_nuoto



A.S. MERANO NUOTO



*dal 1979 insegnamo
a nuotare ai Meranesi !*





PISCINA COPERTA MERANARENA

La piscina coperta è stata realizzata nel 1998, è di proprietà del Comune di Merano ed è gestita da Meranarena, una società a responsabilità limitata a partecipazione interamente comunale.

La struttura consta di una vasca agonistica da 25 x 21 metri (8 corsie) omologata dalla Federazione Italiana Nuoto e da una vasca baby da 12,5 x 9 metri, caratterizzata da una parte (4x9 m) che, per mezzo di un fondo mobile, può essere abbassata fino ad una quota di -3,70 metri, utilizzata in prevalenza per attività subacquee.



LIDO DI MERANO

L'ultimazione della struttura risale al 1930, è di proprietà del Comune di Merano ed è gestita da Meranarena Srl.

Nell'inverno 2014/15 sono stati ultimati in soli 7 mesi i lavori di rifacimento delle vasche olimpionica e media, la realizzazione dei due acquascivoli più alti della regione (circa 13 metri), con relativa vasca di ammaraggio e due trampolini da 1 e 3 metri.

La vasca olimpionica (50x25m, 10 corsie), è stata realizzata con accorgimenti tecnici per prestazioni di alto livello, come le vasche dei Campionati Mondiali di Kazan (Russia) e dei Giochi Europei di Baku (Azerbaijan).





SOCIAL



**PAGINE CHE RUOTANO INTORNO AL NOSTRO MONDO.
RIMANI AGGIORNATO! CLICCA MI PIACE!**



A.S. **MERANO** NUOTO

A.S. MERANO NUOTO

Siamo noi! La nostra pagina ufficiale. Risultati, informazioni, foto, notizie, curiosità ecc ecc..

A.S. MERANO WATERPOLO TEAM

I nostri Pigs! Le squadre di pallanuoto dell'ASM.
Risultati, foto, goliardia e tanto altro!



COOL SWIM MEETING

La gara di nuoto internazionale di Merano a fine giugno. Organizzata da ASM e SCM insieme.
L'evento da non perdere! 3 giorni di nuoto ad altissimo livello!

FIN ALTO ADIGE - SÜDTIROL

La Federazione Nuoto Altoatesina. Il nostro punto di riferimento



PALLANUOTO AMATORIALE IN TRENINO ALTO ADIGE

La pagina che gestisce il campionato regionale al quale partecipano i nostri Pigs.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA MERANO

La Polisportiva di cui facciamo parte



1960
ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
MERANO



asmerano_nuoto
coolswim_merano

#coolswim
#asmnuoto
#asmerano

IL DIRETTIVO



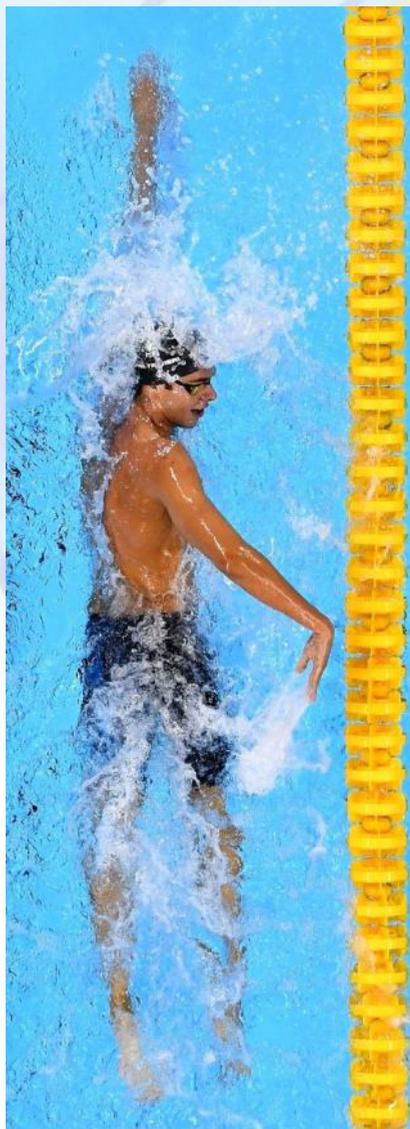
A.S. MERANO NUOTO



- (A) Presidente: Walter Taranto**
* Consigliere F.I.N. Alto Adige
- (B) Vicepresidente: Bea Brass**
* Istruttrice di base
* Istruttrice Coordinatrice Scuola Nuoto
- (C) Consigliere: Marco Giongo**
* Vicepresidente F.I.N. Alto Adige
* Responsabile formazione tecnica
F.I.N. Alto Adige
* Allenatore 2° livello
* Omologatore impianti natatori F.I.N.
- (D) Consigliere: Ugo Delpero**
* Istruttore Coordinatore Scuola Nuoto
* Allenatore 1° livello
* Coordinatore Trofeo U.S.S.A.
- (E) Consigliere: Emanuele Mantovan**
* Istruttore di base
* Istruttore di pallanuoto
* Istruttore Coordinatore Scuola Nuoto
- (F) Consigliere: Marco d'Angella**
* Consigliere F.I.N. Alto Adige
* Allenatore 1° livello
* Istruttore di pallanuoto
* Direttore sportivo
- (G) Consigliere: Marco Galantin**
* Allenatore 2° livello
* Istruttore di Pallanuoto
* Docente Regionale FIN
- (H) Segretaria: Daniela Destro**
* Istruttrice di base
* Istruttrice Coordinatore Scuola Nuoto
- (I) Segretaria: Cindy Pixner**
* Assistente istruttrice



A.S. **MERANO** NUOTO





Cos'è la Scuola Nuoto Federale?

Le società che ottengono la qualifica di Scuola Nuoto Federale hanno la certificazione della Federazione Italiana Nuoto in merito alla qualità della didattica, dell'organizzazione, dell'idoneità, della funzionalità e dell'igiene della struttura.

All'interno della Scuola Nuoto Federale il personale tecnico, così come il coordinatore di bordo vasca ed i dirigenti sportivi, sono abilitati all'insegnamento e all'organizzazione dal Settore Istruzione Tecnica della F.I.N., che organizza sul territorio nazionale specifici corsi di formazione per le varie

L' A.S.MERANO Nuoto è Scuola Nuoto Federale
...dal 2002!!!

L'istruttore di nuoto è colui che insegna a nuotare

Considerando i diversi contesti in cui si trova ad operare, il tempo più o meno lungo passato con gli allievi, ma soprattutto l'approccio metodologico e didattico all'insegnamento, possiamo identificare l'istruttore come una figura complessa chiamata a ricoprire diversi ruoli ed a svolgere per questo diverse funzioni: educatore, leader, organizzatore, comunicatore, tecnico, animatore, psicologo.

Alcuni testi didattici parlano di regola delle "3 S": SAPERE, SAPER FARE, SAPER FAR FARE. Il ruolo dell'istruttore è quello di proporre ad ogni allievo esercizi che siano alla sua portata. Allo scopo di mantenere viva l'attenzione l'istruttore deve far svolgere esercitazioni che richiedano sempre un certo impegno. Deve inoltre incoraggiare gli allievi più timorosi e calmare quelli più esuberanti che vorrebbero bruciare le tappe. L'Istruttore deve essere principalmente un motivatore capace di coinvolgere emotivamente gli allievi.

L'A.S. Merano Nuoto, seguendo le indicazioni della Federazione Italiana Nuoto in merito alla "nuova cultura dell'acqua", ha dato vita ad un nuovo modello didattico che sarà descritto in seguito (pag. 19).

Gli istruttori dell'A.S. Merano Nuoto svolgono questo compito non come professione, ma animati esclusivamente dalla passione. Essi dedicano parte del loro tempo libero ad insegnare ai bambini meranesi a nuotare secondo la filosofia dell'Associazione che ha come scopo quello di divulgare l'amore per lo sport.



L'ASM Nuoto investe continuamente nell'aggiornamento dei propri Istruttori al fine di fornire ai propri utenti un servizio sempre migliore

STAFF TECNICO 2019-2020



A.S. MERANO NUOTO

Lo staff tecnico è il nostro fiore all'occhiello, nessuna società in provincia può vantare un numero così alto di collaboratori, che con passione e dedizione trasmettono il loro sapere al prossimo, bambino, ragazzo, adulto o anziano.

I giovani atleti che smettono di nuotare vengono subito reclutati come assistenti istruttori e successivamente frequentano i corsi della Federazione Italiana Nuoto per diventare istruttori certificati.



Andrea



Simone



Matteo



Daniele



Alessia



Gino



Roberto



Marco



Giorgia



Alessandro



Nello



Carlo



Alice



Alex



Rossella



Davide



Nicola



Fabio



Giorgio



Valentina



Martina



Marco



Rosangela



Michele



Silvia



Nicole



Anna



Sandra



Valentina



Sara



Andrea



Ugo



Samuel



Tullio



Giuliano



Alexandra



Giorgio



Denise



Yuri



Stefano



Gaia



Salvatore



Andrea



Bea



Monica



Daniela



Lorena



Francesco



Cindy



Elena



Walter



Veronica



Elisa



Samantha



Michele



Ivan



Damiano



Francesca



Marco



Irene



Lucia



Lele



Martina



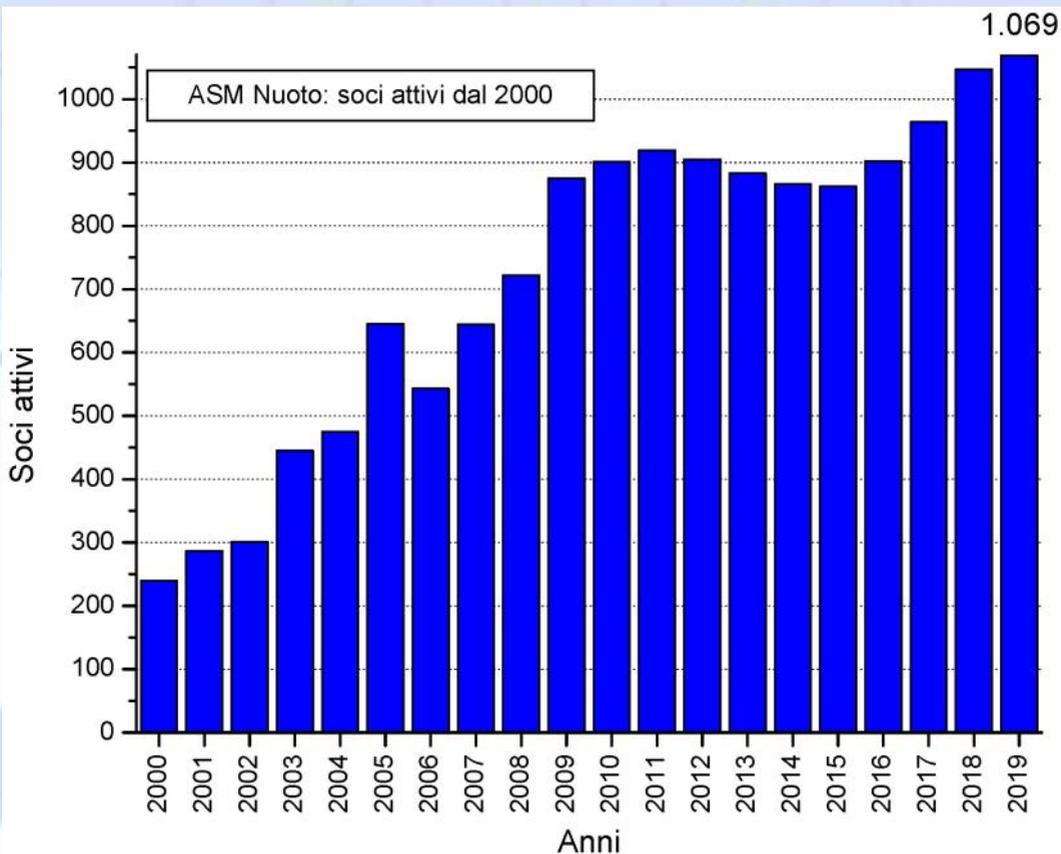
Roberta

I NUMERI DEL 2020



A.S. MERANO NUOTO

Atleti agonisti e preagonisti	91
Scuola nuoto	521
Nuoto baby 0-5	112
Corsi adulti	83
Atleti master	21
Aquafitness	87
Pallanuoto	75
Corsi assistenti bagnanti	17
Tecnici federali	34
Tecnici assistenti	27
Dirigenti	1
TOTALE	1.069





A.S. **MERANO NUOTO**

Il movimento sulla terraferma è costruito sugli schemi motori di base terrestri (strisciare, andare a quattro zampe, camminare, salire, stare in equilibrio, saltare in basso, correre, saltellare, saltare, rotolare, fare capovolte, spingere, tirare, arrampicarsi, stare appeso e dondolarsi, portare, prendere al volo, lanciare, ecc...).

I bambini imparano gli schemi motori di base terrestri nelle attività di tutti i giorni, giocando con gli amici e, successivamente, affinano le tecniche degli sport terrestri frequentando le associazioni sportive.

Il movimento in acqua, invece, è costruito sugli schemi motori di base acquatici (rilassamento, immersione del volto, immersione totale del corpo, controllo respiratorio, galleggiamento e scivolamento prono e supino, ecc...).

Tradizionalmente gli schemi motori acquatici venivano appresi dai bambini durante la fase di scuola nuoto in vasca baby. La brevità di questa fase non consentiva un sufficiente apprendimento degli schemi motori acquatici, per cui il seguente apprendimento delle tecniche natatorie avveniva con molta difficoltà.

L'A.S. Merano Nuoto, seguendo le indicazioni della Federazione Italiana Nuoto in merito alla **“nuova cultura dell'acqua”**, ha dato vita ad un nuovo modello didattico, in cui l'apprendimento degli schemi motori di base acquatici avviene anche successivamente alle primissime attività di scuola nuoto. Ciò crea negli allievi un ampio bagaglio motorio, che consente l'apprendimento graduale delle più complesse tecniche natatorie con facilità.

Oltre a ciò, gli esercizi proposti sono molto più vari rispetto alla didattica tradizionale, per cui gli allievi risultano molto più motivati e apprendono con maggiore efficacia.

IL SISTEMA DI VALUTAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO FEDERALE

Il sistema di valutazione degli allievi è previsto dalle norme che regolamentano le Scuole Nuoto Federali. Questo è il motivo per cui abbiamo definito un percorso che si snoda attraversando vari livelli di apprendimento di abilità acquatiche. Gli allievi, quindi, devono superare prove che richiedono abilità acquatiche di difficoltà crescente, conseguendo così i vari “diplomini”, contraddistinti da simpatici animaletti acquatici: il tricheco, la stella marina, il cavalluccio marino, la tartaruga marina, la piovra, il pescespada e il delfino.

Il bambino vede, quindi riconosciuto il proprio impegno e lo staff tecnico è in grado di organizzare gruppi di apprendimento omogenei.



LA PROGRESSIONE DALLA VASCA BABY ALLE CORSIE DELLA VASCA GRANDE

La progressione dalla vasca baby alle varie corsie della vasca grande non dipende dall'anzianità dell'allievo o dal diplomino raggiunto. I tecnici, confrontandosi regolarmente con il coordinatore della Scuola Nuoto, decidono qual è l'ambiente più adatto a favorire l'apprendimento del nuoto per quel dato allievo in quel determinato momento. In seguito ad una attenta valutazione, il tecnico decide se lasciare il bimbo ancora nel medesimo contesto, oppure se farlo passare dalla vasca baby alle varie corsie della vasca grande. La scelta è mirata esclusivamente a fare apprendere ai bambini il maggior numero di abilità acquatiche possibili, fatto questo che porterà ad un apprendimento ottimale delle tecniche natatorie.



MERANO
ACQUA MINERALE
NATURALE
San Vigilio



1 - TRICHECO

- A: Tuffo a candela, spinta dalla testata e scivolamento prono (braccia avanti o lungo i fianchi), gambe delfino e passaggio in un cerchio posto a pelo d'acqua
- B: galleggiamento supino per 5", rotazione e galleggiamento prono per 5"

2 - STELLA MARINA

- A: Entrata in acqua con capriola sul tappeto, tornare a galla (1 sola inspirazione), immersione con recupero oggetto
- B: scivolamento prono subacqueo (con braccia avanti) con gambe de fino ad almeno 3 m dal bordo (passaggio nel cerchio), "trapano" con gambe sl fino a metà vasca

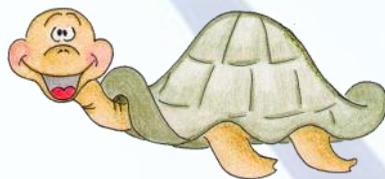


3 - CAVALLUCCIO MARINO

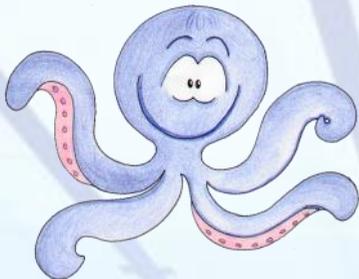
- A spinta e scivolamento prono, gambe de sott'acqua fino ai 5 m (passaggio nel cerchio), rotazione e do completo fino ai 12,5 m
- B: tuffo a candela dal blocco, sedersi sul fondo (parte bassa piscina grande), spinta dal fondo, sl completo per 5 bracciate (respirazione non obbligatoria e da non valutare), capriola in avanti

4 - TARTARUGA MARINA

- A: tuffo a testa dalla testata (ATTENZIONE dita piedi!), gambe de sott'acqua, nuotata a sl fino ai 15 m (respirazione ogni 3 bracciate!), capriola (virata senza bordo) e ritorno a do fino alla partenza
- B: capriola dal bordo con mani sulle caviglie (a ca. 6 m dal bordo), infilare una tavoletta sotto la pancia e progressione all'indietro (remate/spinte davanti alla testa) fino a toccare il bordo con i piedi



5 - PIOVRA



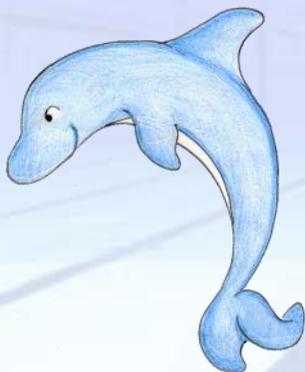
- A: prono con mani contro il bordo e pull-buoy tra le gambe, spinta delle mani dal bordo e poi sl al contrario sdraiato sulla pancia fino ai 5 m, aprire le gambe e lasciare il pull-buoy, ritorno al bordo a sl completo
- B: spinta e scivolamento sul dorso, gambe rana sul dorso (con braccia distese) fino ai 10 m, capriola indietro, (respirazione) immersione e ra completo sott'acqua con recupero oggetto (oggetto posto ai 5 m dal bordo)

6 - PESCESPADA

- A: tuffo a testa dal blocco (ATTENZIONE dita piedi!), gambe de sott'acqua e poi sl completo fino al termine della vasca, capriola e uscita dall'acqua a do, do completo fino al termine della vasca
- B: tuffo a testa dal blocco (ATTENZIONE dita piedi!), passata (in alternativa solo scivolamento) e poi rana completo fino ai 12,5 m, poi gambe delfino e braccia rana fino in fondo



7 - DELFINO



- A: spostamento laterale in posizione verticale con braccia fuori dall'acqua fino ai 5 m (con rotazione di 180° ai 2,5 m), prendere al volo il pallone e poi sl a testa alta con pallone fino a metà vasca, lasciare il pallone e proseguire a sl completo fino al termine della vasca, virata a sl e raggiungere i 5 m dalla testata di virata
- B: 50 m misti partendo da metà vasca (virata de/do, cambio do/ra a metà vasca senza pausa e in allungo, virata ra/sl)

I diplomi integrativi della Scuola Nuoto Federale

8 - SALVAMENTO

Tecniche base di salvamento





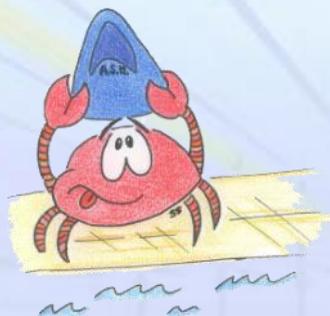
1 - GIRINO

Baby da 0 a 1 anno



2 - RANOCCHIO

Baby da 1 a 2 anni



3 - GRANCHIO

Baby da 2 a 3 anni

4 - ANATROCCOLO

Baby da 3 a 4 anni



5 - PESCIOLINO

Baby da 4 a 4½ anni

6 - PINGUINO

Baby da 4½ a 5 anni



CORSI DI SCUOLA NUOTO



Responsabili: Ugo Delpero, Fabio Ortolani, Lele Mantovan, Bea Brass

Coadiutore: Michele Scivoletto



Ugo



Fabio



Lele



Bea



Michele

Periodo dei corsi: ottobre - aprile

Frequenza dei corsi: una o due volte a settimana

Obiettivo dei corsi: le attività relative all'ambientamento si svolgono nella vaschetta per bambini. Scopo dell'ambientamento è quello di avvicinare il bambino al mondo dell'acqua per mezzo del gioco. Una volta a proprio agio in acqua e in grado di effettuare esercizi semplici, il bambino passa in corsia nella vasca grande. Gli istruttori cominciano ad impostare la tecnica degli stili.





Café Mignon

PASTICCERIA



PASTICCERIA - BAR

Via Mainardo 152
39012 - Merano

Torte, Mignon, Cornetti,
su ordinazione!
Colazioni e bar!

info@mignon-merano.it
tel 348 2340895



Corsi di Aquafitness

Responsabili: **Graziella Pietriabiasi, Evelyn Zöschg, Giorgio Roat**

Periodo dei corsi: ottobre - aprile

Frequenza dei corsi: 1 o 2 volte a settimana

Obiettivo dei corsi: benessere psico-fisico dei partecipanti attraverso attività motorie in acqua a ritmo di musica



Corsi per adulti principianti

Responsabile: **Yuri Gava**

Periodo dei corsi: ottobre - aprile

Frequenza dei corsi: 1 o 2 volte a settimana

Obiettivi dei corsi: acquaticità - insegnamento della tecnica elementare degli stili



Corsi per adulti progrediti e fit

Responsabile: **Yuri Gava**

Periodo dei corsi: ottobre - aprile

Frequenza dei corsi: 1 o 2 volte a settimana

Obiettivo dei corsi: insegnamento della tecnica evoluta degli stili



Nuoto superfit

Responsabile: **Yuri Gava**

Periodo dei corsi: ottobre - aprile

Frequenza dei corsi: 2 volte a settimana

Obiettivo dei corsi: allenamenti volti a migliorare la condizione fisica, perfezionamento degli stili

Nuoto genitori

Responsabile: **Daniela Destro**

Periodo dei corsi: ottobre - aprile

Frequenza dei corsi: 1 o 2 volte a settimana

Obiettivo dei corsi: consentire ai genitori che accompagnano i figli ai corsi di scuola nuoto di nuotare e perfezionarsi



Idrogag

Responsabile: **Rosangela Manfredi**

Periodo dei corsi: ottobre - aprile

Frequenza dei corsi: 1 o 2 volte a settimana

Obiettivi dei corsi: miglioramento della forma fisica e potenziamento muscolare



Corsi per l'abilitazione alla professione di Assistente Bagnanti

Responsabile: **Samuel Vedani**

Periodo dei corsi: ottobre - giugno

Frequenza dei corsi: 2 volte a settimana

Obiettivi dei corsi: formare gli allievi alla professione di Assistente Bagnanti (Bagnino)



Head Coach: **Marco Giongo** (Allenatore 2° livello - Coordinatore FIN-SIT)

Coaches: **Irene Ragazzi** (Allenatrice 1° livello - Docente Regionale FIN)
Sara Da Riz (Allenatrice 1° livello - All. Nuoto e Nuoto per Salvamento)

Assistant Coach: **Martina Andreotti** (Assistente Istruttrice)



Marco



Irene



Sara



Martina

Atleti: Carolin Wallnöfer, Monika Thurner, Lara Paggetti, Camilla Santuari, Eliana Maestri, Christine Barletta, Isabella Wallnöfer, Daniela Soletti, Johanna Erebara, Lara Tripodoro, Sara Stani, Chiara Stani, Serena Rizzo, Agata Giongo, Isabella Crespi, Claudia Cafaro, Davide Sovjani, Simone Fait, Yuri Papa, Dennis Orlando, Claudio Calzà, Aris Mandolini, Leonardo Viaro, Leonardo Valenti, Filippo Calvia, Elia Vandini.

Periodo di allenamento: settembre - agosto

Frequenza dell'allenamento: da 5 a 10 allenamenti alla settimana di due ore ciascuno e 2-3 sedute di allenamento alla settimana a secco in palestra

Obiettivi dell'allenamento: Si inizia la specializzazione di uno o due stili. Viene curato il minimo dettaglio della nuotata. Allenamenti di resistenza, di velocità e di lattato, volti a far giungere l'atleta in condizioni di allenamento perfetto all'appuntamento „clou“ della stagione. Gli atleti prendono parte alle competizioni a carattere regionale, nazionale ed internazionale. L'attività prevede anche un allenamento collegiale estivo o invernale.



Aris



Camilla



Carolin



Agata



Johanna



Daniela



Claudia



Monika



Chiara



Lara T



Lara P



Christine



Sara



Eliana



Isabella C



Serena



Filippo



Leonardo Va



Yuri



Davide



Leonardo Vi



Isabella W



Claudio



Simone



Elia



Dennis



MIGLIORI ATLETI 2019/20



Camilla Santuari

- Camp. Regionali Giovanili Estivi 2019: 1 argento + 1 bronzo (indiv.) + 1 oro + 1 argento (staff.)



Davide Sovjani

- Camp. Regionali Giovanili Estivi 2019: 1 oro (individuale)



Carolin Wallnöfer

- Camp. Regionali Giovanili Estivi 2019: 1 argento + 1 bronzo (indiv.) + 1 oro + 1 argento (staff.)



Eliana Maestri

- Camp. Regionali Giovanili Estivi 2019: 1 argento + 1 bronzo (indiv.) + 1 oro + 1 argento (staff.)



Aris Mandolini

- Camp. Regionali Giovanili Invernali 2018: 2 bronzi (staff.)



Isabella Wallnöfer

- Camp. Regionali Giovanili Estivi 2019: 1 oro + 1 argento (staff.)



Yuri Papa

- Camp. Provinciali Giovanili Invernali 2019: 1 bronzo (indiv.) + 3 bronzi (staff.)



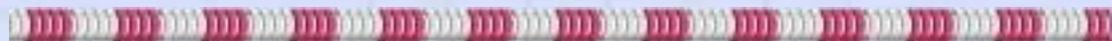
Dennis Orlando

- Camp. Regionali Giovanili Estivi 2019: 1 oro + 1 argento (staff.)



Claudio Calzà

- Camp. Provinciali Giovanili Invernali 2019: 2 bronzi (staff.)



Christine Barletta

- Camp. Provinciali Giovanili Invernali 2019: 1 bronzo (indiv.)



Monika Thurner

- Camp. Regionali Giovanili Estivi 2019: 1 bronzo (indiv.)



*Soft
Clean*

Orario continuato
Durchgehend geöffnet
Lun-Ven 8,30-18,30
Mon-Fre
Sab-Sam 8,30-12,30

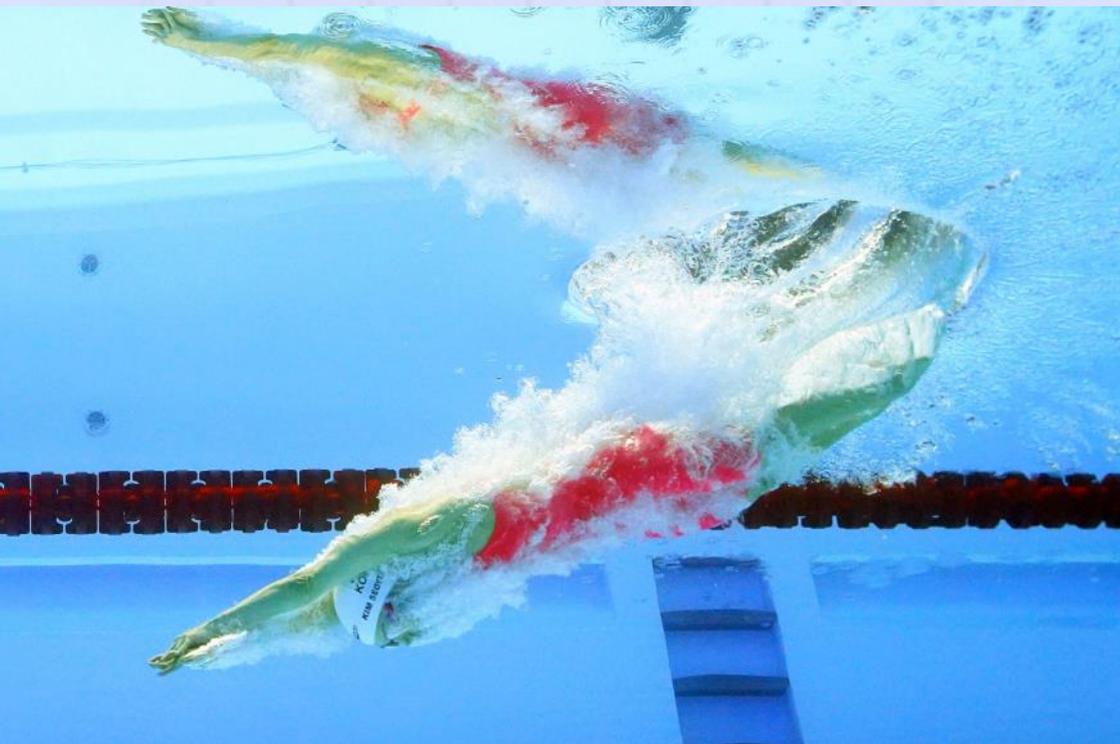
Via Manzoni-Str 59
MERANO - MERAN
Tel. 0473 448858
softcleanmeranobz@yahoo.com



Staffetta 4x100 sl F Cadette

- ◆ Camilla Santuari
- ◆ Isabella Wallnöfer
- ◆ Carolin Wallnöfer
- ◆ Lara Paggetti

Campionesse Regionali Cadette
Merano, 12.07.2019



CAMPIONATI REGIONALI E PROVINCIALI					MEDAGLIERE STORICO							
		Oro	Arg	Bron	Totale			Oro	Arg	Bron	Totale	
Campionati Provinciali Giovanili Invernali	2020	Non disputati						2019	2	3	3	8
	2019	1	4	9	14		2018		2	4	6	
	2018		1	11	12		2017		2	1	3	
	2017	3	6	6	15		2016	3	4	7	14	
	2016	12	9	3	24		2015	3	3	3	9	
	2015	15	2	8	25		2014	3	9	13	25	
	2014	18	12	13	43		2013	1	4	0	5*	
	2013	11	12	6	29		2012	6	8	6	20	
	2012	11	10	17	38		2011	12	9	8	29	
	2011	14	6	11	31		2010	9	7	2	18	
Campionati Regionali Giovanili Invernali	2010	12	5	9	26	Campionati Regionali Giovanili Estivi	2009	10	8	4	22	
	2009	14	4	6	24		2008	10	10	5	25	
	2008	4	11	7	22		2007	8	5	5	18	
	2007	4	10	8	22		2006	4	7	5	16	
	2006	5	5	11	21		2005	8	10	8	26	
	2005	9	2	10	21		2004	2	8	3	13	
	2004	5	3	8	16		2003	8	8	2	18	
	2003	10	2	7	19		2002	5	5	2	12	
	2002	8	3	6	17		2001	11	2	1	14	
	2001	7	4	3	14		2000	2	8	2	12	
	2000	1	5	3	9		1999	1	5		6	
	1999		3	4	7		1998				0	
	1998		2	1	3		1997		1	1	2	
	1997		2	2	4		1996				0	
	1996				0		1995				0	
	1995		2	1	3		1994				0	
	1994		2		2		1993			1	1	
1993		1	1	2		2019				0		
Campionati Provinciali Assoluti Primav.	2020	Non disputati					2018				0	
	2019			1	1		2017				0	
	2018		1	3	4		2016				0	
	2017		1	3	4		2015	2	1	1	4	
	2016	5	10	5	20		2014	0	0	3	3	
	2015	2	6	6	14		2013	0	0	3	3*	
Campionati Regionali Assoluti Primavera	2014	4	4	8	16	Campionati Regionali Assoluti Estivi	2012	2	3	3	8	
	2013	2	5	0	7		2011	2	7	5	14	
	2012	1	3	5	9		2010	1	3	6	10	
	2011	3	4	3	10		2009	2	4	1	7	
	2010	6	4	4	14		2008	3	2	6	11	
	2009	3	4	4	11		2007	0	0	1	1	
	2008	3	6	4	13		2006	0	0	4	4	
	2007	0	1	5	6		2005	3	1	3	7	
	2006	2	6	3	11		2004	1	1	0	2	
	2005	2	6	2	10		2003	2	7	3	12	
	2004	2	3	2	7		2002	0	3	1	4	
	2003	0	2	1	3		2001	3	0	3	6	
	2002	1	1	1	3		2000			1	1	
	2001	2	6	5	13		1999				0	
2000			1	1	1998				0			
					1997		1			1		

* Baldisseri con Nazionale Giovanile

RECORD ATTUALMENTE DETENUTI DA ATLETI DELL'A.S. MERANO NUOTO

Nome	Gara	Tempo	Vasca		Rec. PROV	R	J	C	A		
			25	50							
Marco d'Angella	50 sl	22.55	X		Rec. PROV				X	14/12/03	Gardolo
Marco d'Angella	50 sl	23.42		X	Rec. PROV				X	12/03/04	Livorno
Marco d'Angella	50 sl	23.54		X	Rec. PROV			X		04/04/03	Ravenna
Sven Leitner	50 sl	22.98	X		Rec. PROV		X	X		06/04/09	Riccione
Sven Leitner	50 sl	23.75		X	Rec. PROV		X			03/03/09	Riccione
Sven Leitner	100 sl	49.86	X		Rec. REG		X			07/04/09	Riccione
					Rec. PROV		X	X			
Alex Baldisseri	50 ra	28.74	X		Rec. REG		X			25/03/13	Riccione
Alex Baldisseri	50 ra	28.13	X		Rec. REG		X			25/03/15	Riccione
Alex Baldisseri	100 ra	1:02.49	X		Rec. REG		X			25/03/13	Riccione
Alex Baldisseri	100 ra	59.89	X		Rec. REG		X			21/12/14	Bolzano
Alex Baldisseri	200 ra	2:18.03	X		Rec. REG		X			26/03/13	Riccione
Alex Baldisseri	50 ra	28.80		X	Rec. REG		X			19/12/14	Riccione
Alex Baldisseri	100 ra	1:04.56		X	Rec. REG		X			25/07/13	Riccione
Alex Baldisseri	100 ra	1:02.11		X	Rec. REG		X	X	X	20/12/14	Riccione
Simone Munda	4x50 ms	1:48.21	X		Rec. REG		X			23/05/09	Bolzano
Alessandro Ramon											
Sven Leitner											
Riccardo Wasserman					Rec. PROV		X	X			
Marco d'Angella	4x50 sl	1:32.53	X		Rec. REG				X	17/01/09	Merano
Sven Leitner											
Simone Munda											
Alessandro Ramon											
Sven Leitner	4x50 sl	1:34.96	X		Rec. REG			X	07/12/09	Bolzano	
Simone Munda											
Riccardo Wasserman											
Alessandro Ramon											
Alessandro Ramon	4x50 sl	1:35.44	X		Rec. REG			X	23/05/09	Bolzano	
Simone Munda											
Riccardo Wasserman											
Sven Leitner											
Sven Leitner	4x100 sl	3:24.65	X		Rec. REG			X	30/03/10	Riccione	
Simone Munda											
Riccardo Wasserman											
Alessandro Ramon					Rec. PROV		X	X			
Sven Leitner	4x100 sl	3:25.13	X		Rec. REG			X	07/04/09	Riccione	
Simone Munda											
Riccardo Wasserman											
Alessandro Ramon											
Sven Leitner	4x100 sl	3:30.35	X		Rec. REG			X	10/08/09	Roma	
Simone Munda											
Riccardo Wasserman											
Alessandro Ramon											
Alessandro Ramon	4x200 sl	7:39.99	X		Rec. REG			X	09/04/09	Riccione	
Simone Munda											
Riccardo Wasserman											
Sven Leitner											
Alessandro Ramon	4x200 sl	7:37.73	X		Rec. PROV			X	29/03/10	Riccione	
Simone Munda											
Riccardo Wasserman											
Sven Leitner											
Alessandro Ramon	4x200 sl	7:52.51	X		Rec. REG			X	11/08/09	Roma	
Simone Munda											
Riccardo Wasserman											
Sven Leitner					Rec. PROV		X	X			

**PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI DELL'A.S.M. NUOTO AI CAMPIONATI ITALIANI
ED A MANIFESTAZIONI CON LE SQUADRE NAZIONALI**

MANIFESTAZIONE	LUOGO	DATA	ATLETA	GARA	TEMPO	Pos.	Conc
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	06/08/98	Marco d'Angella	100 sl	1:02.67	56	56
		25/02/99	Marco d'Angella	100 sl	58.64	20	
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Imperia	26/02/99	Roberta Moro	100 ra	1:27.69	30	
		21/07/99	Marco d'Angella	100 sl	59.29	53	
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	22/07/99	Roberta Moro	100 ra	1:30.85	33	
		12/03/00	Marco d'Angella	50 sl	25.91	32	
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Imperia	13/03/00	Roberta Moro	100 ra	1:25.25	21	
		11/08/00	Marco d'Angella	50 sl	25.60	22	
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Genova	12/08/00	Roberta Moro	100 ra	1:27.49	19	
		16/03/01	Roberta Moro	100 ra	1:26.59	19	
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Imperia	19/03/01	Marco d'Angella	50 sl	23.93	11	
		21/03/01	Marco d'Angella	100 sl	53.02	27	
		21/03/01	Charly Scalesse	100 ra	1:12.84	32	
Camp. Ita. Ass. Prim. (50 m)	Livorno	10/04/01	Marco d'Angella	50 sl	24.69	27	
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	18/07/01	Marco d'Angella	100 sl	54.50	25	
		19/07/01	Marco d'Angella	50 de	27.32	19	
		20/07/01	Charly Scalesse	100 ra	1:13.96	59	
		20/07/01	Roberta Moro	100 ra	1:32.42	17	
		21/07/01	Marco d'Angella	50 sl	24.67	11	
Camp. Ita. Ass. Est. (50m)	Genova	05/08/01	Marco d'Angella	50 sl	24.82	29	
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Imperia	08/03/02	Alice Plotegher	50 sl	29.50	30	31
		11/03/02	Marco d'Angella	50 sl	23.63	12	46
		12/03/02	Marco d'Angella	50 de	26.81	28	32
		12/03/02	Charly Scalesse	100 ra	1:09.85	40	40
		13/03/02	Marco d'Angella	100 sl	52.69	22	40
Camp. Ita. Ass. Prim. (50 m)	Brescia	18/04/02	Marco d'Angella	50 de	27.01	42	43
		19/04/02	Marco d'Angella	50 sl	24.14	21	49
		20/04/02	Marco d'Angella	100 sl	53.58	32	41
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	27/07/02	Marco d'Angella	100 sl	52.91	9	37
		28/07/02	Marco d'Angella	50 de	27.17	27	40
		29/07/02	Charly Scalesse	50 ra	32.50	28	30
		30/07/02	Marco d'Angella	50 sl (q)	23.89	3	37
		30/07/02	Marco d'Angella	50 sl (f)	24.04	6	8
Camp. Ita. Ass. Est. (50m)	Gubbio	07/08/02	Marco d'Angella	100 sl	52.81	24	48
		09/08/02	Marco d'Angella	50 sl	24.26	20	40
		11/07/02	Marco d'Angella	50 de	27.41	52	52
Camp. Ita. Ass. Inv. (25m)	Camogli	19/12/02	Marco d'Angella	50 sl	23.52	29	39
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Imperia	07/03/03	Alice Plotegher	50 sl	28.27	19	31
		09/03/03	Alice Plotegher	100 sl	1:02.96	29	30
		10/03/03	Marco d'Angella	50 sl	23.40	9	63
		11/03/03	Charly Scalesse	50 ra	31.25	34	35
		11/03/03	Marco d'Angella	200 sl	1:54.88	27	47
		12/03/03	Marco d'Angella	100 sl	51.38	14	50
Camp. Ita. Ass. Prim. (50 m)	Ravenna	04/05/03	Marco d'Angella	50 sl (q)	23.65	6	48
		04/05/03	Marco d'Angella	50 sl (sf)	23.54	7	16
		04/05/03	Marco d'Angella	50 sl (f)	23.59	8	8
		05/04/03	Marco d'Angella	100 sl	53.57	37	44

Camp. Ita. Ass. Est. (50m)	Riccione	29/07/03	Marco d'Angella	100 sl	52.72	19	38
		31/07/03	Marco d'Angella	50 sl (q)	23.59	7	37
		31/07/03	Marco d'Angella	50 sl (sf)	23.58	7	16
		31/07/03	Marco d'Angella	50 sl (f)	53.55	7	8
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	08/08/03	Alice Plotegher	50 sl	28.85	40	55
		08/08/03	Marco d'Angella	50 sl (q)	23.91	3	40
		08/08/03	Marco d'Angella	50 sl (f)	23.74	3	8
		10/08/03	Marco d'Angella	100 sl	53.59	16	37
Camp. Ita. Ass. Inv. (25m)	Camogli	18/12/03	Marco d'Angella	100 sl	50.48	21	36
		19/12/03	Marco d'Angella	50 sl	22.72	9	36
Camp. Ita. Ass. Prim. (50 m)	Livorno	12/03/04	Marco d'Angella	50 sl (q)	23.42	7	41
		12/03/04	Marco d'Angella	50 sl (sf)	23.47	9	16
		13/03/04	Alice Plotegher	50 sl	27.92	31	37
		13/03/04	Marco d'Angella	100 sl	52.73	29	41
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Imperia	01/04/04	Alice Plotegher	50 sl	27.43	7	25
		01/04/04	Mariacr. Nigro	50 sl	29.94	38	43
		03/04/04	Alice Plotegher	100 sl	1:00.42	21	26
		04/04/04	Massim. Ferrazin	50 sl	26.21	34	36
Camp. Ita. Ass. Est. (50m)	Pesaro	29/06/04	Alice Plotegher	50 sl	28.43	46	47
		30/06/04	Marco d'Angella	50 sl (q)	23.79	10	41
		30/06/04	Marco d'Angella	50 sl (sf)	23.85	13	16
		01/07/04	Marco d'Angella	100 sl	53.55	40	45
Fin. Naz. di Coppa Ol. (50m)	Poggibonsi	22/07/04	Marco d'Angella	50 sl	23.71	2	10
		23/07/04	Marco d'Angella	100 sl	53.88	11	11
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	03/08/04	Yuliya Vedernik.	100 ra	1:23.74	87	90
		07/08/04	Alice Plotegher	50 sl	28.53	26	45
		09/08/04	Alice Plotegher	100 sl	1:02.49	34	49
Camp. Ita. Ass. Inv. (25m)	Treviso	15/12/04	Marco d'Angella	100 sl	51.95	38	38
		16/12/04	Marco d'Angella	50 sl	23.53	23	34
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Imperia	11/03/05	Alice Plotegher	50 sl	27.41	21	32
		13/03/05	Marco d'Angella	100 sl	59.80	27	30
		13/03/05	Yuliya Vedernik.	100 ra	1:21.21	32	32
		16/03/05	Aless. Ramon	100 sl	59.35	34	35
Camp. Ita. Ass. Prim. (50 m)	Riccione	09/04/05	Marco d'Angella	50 sl	23.89	22	44
		09/04/05	Alice Plotegher	50 sl	27.72	39	42
		10/04/05	Marco d'Angella	100 sl	53.71	43	45
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	20/07/05	Alice Plotegher	50 sl	27.90	17	33
Camp. Ita. Ass. Prim. (50 m)	Pesaro	05/08/05	Alice Plotegher	50 sl	28.21	42	49
		06/08/05	Marco d'Angella	50 sl	24.34	25	42
		07/08/05	Marco d'Angella	100 sl	53.71	46	46
Camp. Ita. Ass. Inv. (25m)	Trieste	27/11/05	Marco d'Angella	50 sl	23.76	27	30
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Imperia	10/03/06	Alice Plotegher	50 sl	28.52	43	43
		13/03/06	Aless. Ramon	50 sl	25.41	27	38
		14/03/06	Simone Munda	100 do	1:03.41	37	40
		14/03/06	Simone Munda	200 sl	2:03.91	40	41
Camp. Ita. Ass. Prim. (50 m)	Riccione	27/03/06	Marco d'Angella	50 sl	24.50	42	47
		28/03/06	Marco d'Angella	100 sl	54.27	53	53
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	24/07/06	Simone Munda	50 sl	25.91	52	60
		24/07/06	Aless. Ramon	50 sl	25.98	53	60
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Imperia	08/03/07	Martina Andreotti	50 sl	29.41	40	49
		08/03/07	Mariacr. Nigro	50 do	32.49	29	31
		11/03/07	Simone Munda	50 sl	24.67	17	33
		13/03/07	Simone Munda	100 sl	54.21	27	36
		13/03/07	Aless.o Ramon	100 sl	54.29	28	36

Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	02/08/07	Martina Andreotti	50 sl	29.92	79	85
		02/08/07	Simone Munda	50 sl	25.48	35	58
		04/08/07	Simone Munda	100 sl	55.15	32	59
		04/08/07	Aless.o Ramon	100 sl	55.57	38	59
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Riccione	09/03/08	Sven Leitner	50 sl	24.04	14	34
		09/03/08	Aless. Ramon	50 sl	24.33	20	34
		09/03/08	Simone Munda	50 sl	24.55	26	34
		09/03/08	Simone Munda	50 do	28.35	29	36
		09/03/08	Aless. Ramon	4x200 sl	7:54.87	13	25
			Simone Munda				
			Ricc. Wasserman				
			Sven Leitner				
		09/03/08	Sven Leitner	200 ms	2:11.93	18	22
		10/03/08	Sven Leitner	4x100 sl	3:33.77	14	24
			Simone Munda				
			Ricc. Wasserman				
			Aless. Ramon				
		10/03/08	Sven Leitner	100 de	59.43	25	27
		10/03/08	Sven Leitner	200 sl	1:59.15	38	39
		11/03/08	Simone Munda	50 de	26.80	16	25
		11/03/08	Sven Leitner	50 de	27.01	19	25
		11/03/08	Sven Leitner	100 sl	52.85	19	38
		11/03/08	Aless. Ramon	100 sl	52.87	20	38
		11/03/08	Simone Munda	100 sl	52.90	22	38
11/03/08	Simone Munda	4x100 ms	4:07.05	21	23		
	Aless. Ramon						
	Sven Leitner						
	Ricc. Wasserman						
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	06/08/08	Sven Leitner	4x100 sl	3:37.31	10	18
			Simone Munda				
			Ricc. Wasserman				
			Aless. Ramon				
		07/08/08	Sven Leitner	100 de	1:00.45	52	57
		07/08/08	Aless. Ramon	50 sl	24.70	17	57
		07/08/08	Simone Munda	50 sl	24.81	24	57
		07/08/08	Sven Leitner	50 sl	25.15	43	57
		07/08/08	Sven Leitner	4x200 sl	8:08.61	15	20
			Simone Munda				
			Ricc. Wasserman				
			Aless. Ramon				
08/08/08	Sven Leitner	50 de	27.17	39	55		
08/08/08	Simone Munda	4x100 ms	4:11.76	21	22		
	Aless. Ramon						
	Sven Leitner						
	Ricc. Wasserman						
09/08/08	Sven Leitner	100 sl	53.77	29	59		
09/08/08	Aless.o Ramon	100 sl	53.82	30	59		
09/08/08	Simone Munda	100 sl	54.61	43	59		

Camp. Ita. Ass.	Riccione	05/03/09	Marco d'Angella Sven Leitner Simone Munda Aless.o Ramon	4x100 sl	3:30.49	18	18
		06/03/09	Sven Leitner	50 sl (q)	23.93	32	33
		06/03/09	Sven Leitner	50 sl (fg)	23.75	4	6
		06/03/09	Simone Munda Aless. Ramon Sven Leitner Marco d'Angella	4x100 ms	4:07.58	21	21
		07/03/09	Aless. Ramon Simone Munda Ric. Wasserman Sven Leitner	4x200 sl	8:02.42	12	12
		08/03/09	Sven Leitner	100 sl	52.62	41	42
Camp. Ita. Giov	Riccione	06/04/09	Sven Leitner	50 sl	22.98	6	34
		06/04/09	Sven Leitner	50 do	27.17	22	27
		06/04/09	Aless. Ramon Simone Munda Ric. Wasserman Sven Leitner	4x200 sl	7:39.99	14	29
		07/04/09	Sven Leitner	100 do	56.99	16	26
		07/04/09	Sven Leitner Simone Munda Ric. Wasserman Aless. Ramon	4x100 sl	3:25.13	4	19
		08/04/09	Sven Leitner	50 de	25.01	9	28
		08/04/09	Ricc. Wasserman	100 sl	54.35	22	33
		08/04/09	Sven Leitner	100 sl	49.95	6	34
		08/04/09	Aless. Ramon	100 sl	51.96	29	34
		08/04/09	Simone Munda Aless. Ramon Sven Leitner Ric. Wasserman	4x100 ms	3:56.96	29	33
		Camp. Ita. Ass.	Pescara	27/05/09	Sven Leitner Simone Munda Marco d'Angella Aless. Ramon	4x100 sl	3:31.87
28/05/09	Sven Leitner			50 sl	24.39	37	37
28/05/09	Simone Munda Aless. Ramon Sven Leitner Marco d'Angella			4x100 ms	4:07.58	19	19
Camp. Ita. Giov	Roma	07/08/09	Ricc. Wasserman	200 sl	2:00.91	20	52
		08/08/09	Ricc. Wasserman	100 sl	55.32	24	59
		10/08/09	Sven Leitner	100 do	1:00.49	33	44
		10/08/09	Sven Leitner Simone Munda Ric. Wasserman Aless. Ramon	4x100 sl	3:30.35	6	20
		11/08/09	Sven Leitner	50 sl	23.85	11	71
		11/08/09	Simone Munda	50 sl	24.88	59	71
		12/08/09	Sven Leitner	50 de	26.24	28	55
		12/08/09	Simone Munda Aless.o Ramon Sven Leitner Ric. Wasserman	4x100 ms	4:05.60	17	18
		13/08/09	Sven Leitner	100 sl	52.35	17	69
		13/08/09	Aless. Ramon	100 sl	53.45	47	69

Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Riccione	29/03/10	Ricc. Wasserma	50 sl	24.26	21	41
		29/03/10	Sven Leitner	50 sl	23.05	5	40
		29/03/10	Aless. Ramon	50 sl	23.73	23	40
		29/03/10	Aless. Ramon	4x200 sl	7:37.73	13	19
			Simone Munda				
			Ricc. Wasserma				
		30/03/10	Sven Leitner	4x100 sl	3:24.65	8	23
			Simone Munda				
			Ricc. Wasserma				
				Aless. Ramon			
		30/03/10	Ricc. Wasserma	200 sl	1:54.97	20	38
		30/03/10	Sven Leitner	200 sl	1:54.68	28	36
31/03/10	Ricc. Wasserma	100 sl	52.60	16	37		
31/03/10	Sven Leitner	100 sl	50.37	7	35		
31/03/10	Simone Munda	4x100 ms	3:55.03	17	23		
	Aless. Ramon						
	Sven Leitner						
		Ricc. Wasserma					
Camp. Ita. Ass. Prim. (50 m)	Riccione	15/04/10	Sven Leitner	4x100 sl	3:31.78	19	20
			Simone Munda				
			Ricc. Wasserma				
				Aless. Ramon			
		16/04/10	Sven Leitner	50 sl (q)	23.97	30	45
		16/04/10	Sven Leitner	50 sl (fg)	24.02	7	8
17/04/10	Aless. Ramon	4x200 sl	7:56.37	17	19		
	Simone Munda						
	Ricc. Wasserma						
		Sven Leitner					
18/04/10	Sven Leitner	100 sl	52.01	25	44		
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	21/07/10	Ricc. Wasserma	200 sl	1:57.94	27	48
		21/07/10	Sven Leitner	4x100 sl	3:31.57	8	19
			Simone Munda				
			Ricc. Wasserma				
				Aless. Ramon			
		22/07/10	Ricc. Wasserma	50 sl	24.94	31	62
		22/07/10	Sven Leitner	50 sl	24.25	14	38
		22/07/10	Simone Munda	50 sl	24.78	30	38
		22/07/10	Aless. Ramon	50 sl	25.06	35	38
		22/07/10	Aless. Ramon	4x200 sl	7:54.35	9	11
			Simone Munda				
			Ricc. Wasserma				
		Sven Leitner					
23/07/10	Simone Munda	4x100 ms	4:03.38	16	17		
	Aless. Ramon						
	Sven Leitner						
		Ricc. Wasserma					
24/07/10	Ricc. Wasserma	100 sl	53.39	18	64		
24/07/10	Sven Leitner	100 sl	52.52	13	36		
04/08/10	Alex Baldisseri	100 ra	1:12.90	25	55		
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Riccione	28/03/11	Alex Baldisseri	100 ra	1:05.97	1	40
		29/03/11	Alex Baldisseri	200 ra	2:27.24	4	39

Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	25/07/11	Ricc. Wasserman	200 sl	1:58.06	34	55
		25/07/11	Ricc. Wasserman	4x100 sl	3:38.77	15	15
			Simone Munda				
			Simone Ciprian				
			Aless.o Ramon				
		26/07/11	Aless. Ramon	4x200 sl	8:01.07	12	13
			Simone Munda				
			Simone Ciprian				
		27/07/11	Ricc. Wasserman	4x100 ms	4:06.12	17	17
			Simone Munda				
28/07/11	Simone Munda	50 do	29.03	17	17		
07/08/11	Alex Baldisseri	100 ra (q)	1:07.54	1	54		
07/08/11	Alex Baldisseri	100 ra (f)	1:06.27	1	10		
09/08/11	Alex Baldisseri	200 ra (q)	2:32.08	2	41		
09/08/11	Alex Baldisseri	200 ra (f)	2:26.46	1	10		
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Riccione	02/04/12	Alex Baldisseri	100 ra	1:05.23	2	30
		03/04/12	Alex Baldisseri	200 ra	2:23.36	3	29
		03/04/12	Ricc. Wasserman	200 sl	1:52.13	21	33
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	02/08/12	Alex Baldisseri	100 ra (q)	1:07.24	8	51
		02/08/12	Alex Baldisseri	100 ra (f)	1:06.20	5	10
		04/08/12	Alex Baldisseri	200 ra	2:30.20	29	49
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Riccione	22/03/13	Asia Baldisseri	100 ra	1:19.67	34	40
		25/03/13	Alex Baldisseri	100 ra	1:02.49	1	30
		26/03/13	Alex Baldisseri	200 ra	2:18.03	1	30
		27/03/13	Giacomo Munda	4x100 ms	4:07.92	31	49
			Alex Baldisseri				
Luca Pedrotti							
Thomas Borsello							
European Youth Olympic Festival (50 m) - Nazionale Giovanile	Utrecht (NED)	16/07/13	Alex Baldisseri	100 ra (q)	1:05.58	10	29
		16/07/13	Alex Baldisseri	100 ra (s)	1:04.96	9	29
		19/07/13	Gianluca Gazzola	4x100 ms (q)	3:53.46	4	25
			Alex Baldisseri				
			Giacomo Carini				
		Andrea Manzi					
19/07/13	Lorenzo Glessi	4x100 ms (f)	3:48.01	2	8		
Alex Baldisseri	Matteo Masiero	Alessandro Bori					
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	25/07/13	Alex Baldisseri	100 ra (q)	1:04.56	1	46
		25/07/13	Alex Baldisseri	100 ra (f)	1:04.80	2	10
		26/07/13	Alex Baldisseri	200 ra (q)	2:25.81	8	43
		26/07/13	Alex Baldisseri	200 ra (f)	2:25.82	7	10
		27/07/13	Giacomo Munda	4x100 ms	4:13.12	32	44
			Alex Baldisseri				
			Luca Pedrotti				
Thomas Borsello							
Energy Satndard Meet (50m) - Nazionale Giovanile	Dnipropetrovs'k (UKR)	21/12/13	Alex Baldisseri	200 ms	2:15.24	3	29
		21/12/13	Alex Baldisseri	100 ra	1:04.27	1	8
		21/12/13	Alex Baldisseri	50 ra	28.88	1	8
		22/12/13	Hantjoglu Cristiano	4x100 ms	3:49.04	1	5
			Alex Baldisseri				
22/12/13	Mattero Masiero	Lorenzo Glessi					
21/12/13	Alex Baldisseri	12x50 sl	5:09.87	1	5		

Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Riccione	24/03/14	Alex Baldisseri	100 ra	1:01.79	1	28
		25/03/14	Alex Baldisseri	200 ra	2:17.25	3	26
		26/03/14	Alex Baldisseri	50 ra	2:18.03	1	29
		26/03/14	Giacomo Munda Alex Baldisseri Christian Hübner Luca Pedrotti	4x100 ms	3:58.00	20	36
Camp. Ita. Assoluti Primav. (50 m)	Riccione	08/04/14	Alex Baldisseri	50 ra (q)	29.30	19	36
		08/04/14	Alex Baldisseri	50 ra (f B)	29.26	5	8
		09/04/14	Alex Baldisseri	100 ra	1:04.94	26	40
Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	04/08/14	Alex Baldisseri	100 ra (q)	01:03.70	sq (1)	44
		05/08/14	Alex Baldisseri	200 ra (q)	2:23.96	12	38
		06/08/14	Alex Baldisseri	50 ra (q)	29.28	1	44
		06/08/14	Alex Baldisseri	50 ra (f)	28.98	1	10
		27/07/13	Giacomo Munda Alex Baldisseri Christian Hübner Luca Pedrotti	4x100 ms	4:03.80	18	19
Meeting di Halloween (25 m) - Nazionale Giovanile	Rosà (VI)	01/11/14	Alex Baldisseri	100 sl	53.85	12	50
		01/11/14	Alex Baldisseri	100 ra	1:03.10	1	23
		02/11/14	Alex Baldisseri	50 ra	29.11	1	22
		02/11/14	Alex Baldisseri	50 sl	24.68	3	45
		02/11/14	Alex Baldisseri	200 ra	2:19.54	1	22
Camp. Ita. Assoluti Inv. (50 m)	Riccione	19/12/14	Alex Baldisseri	50 ra	28.80	13	37
		20/12/14	Alex Baldisseri	100 ra	1:02.11	5	31
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Riccione	23/03/15	Alex Baldisseri	100 ra	1:00.60	1	38
		24/03/15	Alex Baldisseri	200 ra	2:18.58	9	30
		25/03/15	Alex Baldisseri	50 ra	28.13	1	27
		25/03/15	Giacomo Munda Alex Baldisseri Luca Pedrotti Eduardo Wasserman	4x100 ms	3:56.05	25	49
Camp. Ita. Assoluti Primav. (50 m)	Riccione	14/04/15	Alex Baldisseri	50 ra	29.06	21	39
		14/04/15	Alex Baldisseri	50 ra (Fin B)	28.82	6	8
		15/04/15	Alex Baldisseri	100 ra	1:03.09	10	34
		15/04/15	Alex Baldisseri	100 ra (Fin B)	1:03.33	7	8
Energy Satndard Meet (50m) - Nazionale Giovanile	Lignano	09/05/15	Alex Baldisseri	200 ra	2:25.75	7	8
		09/05/15	Lorenzo Glessi Alex Baldisseri Giacomo Carini Manuel Frigo	4x100 ms	3:56.05	2	4
		10/05/15	Alex Baldisseri	100 ra	1:03.40	4	8
1st European Games (50m) - Nazionale Giovanile	Baku (UKR)	10/05/15	Alex Baldisseri	50 ra	29.22	3	9
		25/06/15	Alex Baldisseri	50 ra	29.29	20	45
		26/06/15	Alex Baldisseri	100 ra	1:02.95	8	41
		26/06/15	Alex Baldisseri	100 ra (semif)	1:02.98	8	16
		27/06/15	Jacopo Bietti Alex Baldisseri Giacomo Carini Alessandro Miressi	4x100 ms (q)	3:44.73	2	8
		27/06/15	Alex Baldisseri	100 ra (f)	1:02.99	8	8
		27/06/15	Lorenzo Glessi Alex Baldisseri Giacomo Carini Alessandro Miressi	4x100 ms (f)	3:40.96	4	8

Camp. Ita. Giov. Est. (50m)	Roma	11/08/15	Alex Baldisseri	100 ra (q)	1:03.37	2	48
		11/08/15	Alex Baldisseri	100 ra	1:03.19	3	10
		12/08/15	Alex Baldisseri	200 ra	2:26.49	27	35
		13/08/15	Alex Baldisseri	50 ra (q)	29.14	6	52
		13/08/15	Alex Baldisseri	50 ra (f)	29.07	7	10
Camp. Ita. Giov. Inv. (25m)	Riccione	13/08/15	Giacomo Munda	4x100 ms	4:03.20	15	17
			Alex Baldisseri				
			Luca Pedrotti				
		06/04/16	Eduardo Wasserman	100 ra	1:01.70	8	27
			Alex Baldisseri				
06/04/16	Giacomo Munda	4x100 ms	3:54.31	22	22		
	Alex Baldisseri						
	Luca Pedrotti						
	Fabio Bottura						

I NUMERI STORICI DELLA SQUADRA ASSOLUTA

Medaglie ai Campionati Provinciali	274
Medaglie ai Campionati Regionali	786
Partecipazioni Camp. Italiani Giovanili - Gare individuali	142
Partecipazioni Camp. Italiani Giovanili - Staffette	27
Partecipazioni Camp. Italiani Assoluti - Gare individuali	56
Partecipazioni Camp. Italiani Assoluti - Staffette	7
Medaglie ai Campionati Italiani	17
Convocazioni in Squadra Nazionale Giovanile	5



ALLENAMENTI... IN QUARANTENA



Claudia



Dennis



Agata

Monika



Hotel alla Torre
Siegler im Thurm

Siegler im Thurm
Albergo alla Torre

Pfarrgasse 6
Via Parrocchia 6

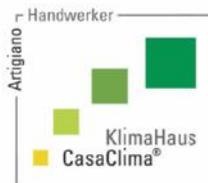
I-39012
Meran | Merano (BZ)

Tel. +39 0473 231133
Fax: +39 0473 231747

info@thurm.it
www.thurm.it



EDILMERANO



I Mastri costruttori



I NOSTRI SERVIZI

- » Sopralluogo presso il cliente e consegna di preventivo dettagliato gratuito
- » Progettazione per la ristrutturazione di bagni, appartamenti e per nuove costruzioni
- » Consulenza per pratiche contributi provinciali e/o nazionali sulle ristrutturazioni e risparmio energetico
- » Scelta dei materiali
- » Opere di muratura, posa piastrelle e pietre naturali
- » Fornitura e posa di pavimenti in legno, linoleo, moquette
- » Fornitura e posa porte e finestre
- » Tinteggiature e opere in cartongesso
- » Rifacimento facciate condominiali
- » Impianti elettrici e sistemi di allarme
- » Impianti idraulici e condizionamento
- » Fornitura sanitari e arredobagno
- » Showroom Ristrutturazione

EDILMERANO di Aiello Pasquale & Co. Sas

Impresa edile in Via Albertina Brogliati, 52 - Merano (BZ)
Tel. 0473 201234 - Fax 0473 229374 - info@edilmerano.it

www.edilmerano.it



Campionato Regionale a squadre

COPPA BREMA

	Maschi		Femmine		
	Punti	Classifica	Punti	Classifica	
2019	6.423	13	7.294	13	2019
2018	6.059	11	6.820	9	2018
2017	4.651	12	6.606	11	2017
2016	6.423	10	6.236	9	2016
2015	6.598	10	4.390	12	2015
2014	8.264	6	6.323	10	2014
2013	7.663	8	6.723	10	2013
2012	7.497	8	5.757	11	2012
2011	7.639	6	5.170	15	2011
Dal 2011 sono cambiati il sistema di punteggio e le gare					
	Maschi		Femmine		
	Punti	Classifica	Punti	Classifica	
2010	9.081	4	6.631	10	2010
2009	9.806	4	6.264	12	2009
2008	9.884	3	6.807	11	2008
2007	8.452	6	7.004	7	2007
2006	7.050	9	6.688	11	2006
2005	7.418	10	6.861	8	2005
2004	7.418	8	7.296	8	2004
2003	7.440	6	6.672	9	2003
2002	7.331	4	5.120	10	2002
2001	6.455	8	4.959	9	2001



ZENOBURG

ZENOBURG Reisen - Tel. 0473/923044

Dorf Tirol / Tirolo - Hauptstr. 23 via Principale

tirol@zenoburg.it



AGONISTI ESORDIENTI

Coach: **Ugo Delpero** (Allenatore 1° livello - Coordinatore Scuola Nuoto)
Marco d'Angella (Allenatore 1° livello - Istruttore di Pallanuoto)
Veronica Milanello (Istruttore di base - Istruttrice Coordinatrice Scuola Nuoto)
Giorgia Gavioli (Assistente Istruttore)



Ugo



Dino



Veronica



Giorgia

Atleti: Gabriel Boldrin, Massimo Di Cara, Tiziano Masin, Vladislav Cekan, Matteo Palmieri, Luca Delpero, Nicolò Rizzo, Mattia Fiammengo, Maxim Cekan, Mattia Brunner, Jacopo Santuari, Chiara Fumai, Anna Gallo, Carla Ciascai, Emily Gariano, Chiara Ciani, Emma Fogale, Denise Finanzi, Arianna Giarletti, Eleonora Mantovan, Asia d'Angella, Stefania Hasanaj, Florina Guagni, Barbara Tochigina, Elsa Vandini, Martina Alfano, Erika De Iudicibus, Elias Covi, Adriano Ivanov, Simone Bizzotto, Emil Guagni.

Periodo di allenamento: settembre - luglio

Frequenza dell'allenamento: quattro allenamenti alla settimana

Obiettivi dell'allenamento: si curano i dettagli dei quattro stili. Allenamenti di resistenza, di velocità e di lattato, volti a far giungere l'atleta in condizioni di allenamento ottimali all'appuntamento „clou“ della stagione. Gli atleti prendono parte alle competizioni a carattere regionale e nazionale.



Arianna



Martina



Simone



Tiziano



Emily



Carla



Barbara



Anna



Asia



Chiara



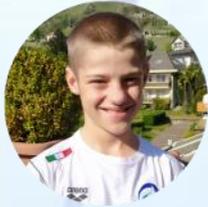
Erika



Eleonora



Chiara



Mattia



Elias



Emma



Elsa



Emil



Gabriel



Denise



Florina



Mattia



Nicolò



Stefania



Adriano



Maxim



Matteo



Luca



Jacopo



Vladislav



Massimo



Ritiro 2019 a S.Lorenzo **Dorsino:**

A Pasqua 2019 si è svolto il ritiro delle squadre Esordienti e Preagonisti a S.Lorenzo Dorsino (TN).

Quattro giorni di allenamenti e rifiniture tecniche in acqua (al mattino), svago e giochi all'aria aperta al pomeriggio.

Il ritiro è l'occasione per consolidare le amicizie con i compagni di squadra, essere indipendenti e migliorare ulteriormente le proprie capacità acquatiche.





studioblancos
Applicator!

Via L. Zuegg 64 - 39012 Merano (BZ)

Tel. 0473 090048

Decorazione automezzi
Dekoration für Fahrzeug

Car Wrapping

Oscuramento vetri per auto
Scheibenverdunkelung für Autos

Interior Design

Pellicole controllo solare
Sonnenschutzfilm

Stampa digitale
Digitaldruck

Banner
Werbebanner

Segnaletica aziendale
Betriebsbeschilderung

Abbigliamento promozionale
Werbebekleidung



studioblancosas

An underwater photograph of a swimming pool lane. A colorful lane line with alternating green, yellow, and blue segments runs diagonally from the top left towards the center. The water is clear and blue, with light rays filtering through. The pool floor and lane lines are visible at the bottom.

*wir sind
südtiroler
energie*

*siamo
l'energia
dell'alto adige*

An underwater photograph of a swimmer in a pool. The swimmer is wearing a dark swimsuit, a purple swim cap, and goggles. They are in a streamlined position, moving through the water. A lane line with blue and yellow floats is visible in the foreground. The water is clear and blue, with ripples on the surface. The overall scene is dynamic and captures the motion of swimming.

alperia

www.alperia.eu



Esordienti A in un riscaldamento prepara a Bolzano - dicembre 2019

PREAGONISTI



A.S. MERANO NUOTO

Coach: **Sandra Sabbadini** (Istruttrice di Nuoto - Istruttrice Coordinatrice Scuola Nuoto)

Lele Mantovan (Istruttore di Nuoto - Istruttore Coordinatore Scuola Nuoto)

Beatrice Brass (Istruttrice di Nuoto - Istruttrice Coordinatrice Scuola Nuoto)

Atleti: Gabriel Aiello, Vittorio Anfosso, Amelie Bertol, Isabel Burger, Siria Carpino, Xenia Ciumasu, Emily Covi, Silvana D'Amico, Linda d'Angella, Giorgia d'Angella, Alessio De Giorgi, Diego Delpero, Riccardo Galantin, Sebastian Gallmetzer, Davide La Mela, Ettore Mantovan, Emily Mirrione, Pietro Nigro, Oscar Possidente, Aurora Russo, Isabel F. Schnitzer.

Periodo di allenamento: ottobre - maggio

Frequenza dell'allenamento: due allenamenti alla settimana

Obiettivi dell'allenamento: si lavora sulle capacità coordinative degli allievi, iniziando a impostare la tecnica evoluta dei quattro stili.

Gli atleti prendono parte alle prime gare di avviamento all'agonismo e al Trofeo Nuoto U.S.S.A.



Lele



Sandra



Bea



Vittorio



Alessio



Diego



Gabriel



Ettore



Sebastian



Davide



Oscar



Pietro



Riccardo



Giorgia



Linda



Isabel



Xenia



Emily



Silvana



Aurora



Emily



Amelie



Isabel



Siria



Esordienti B e Preagonisti impegnati nelle prime due tappe del circuito USA.
Sopra a Bressanone (dicembre 2019) sotto Bolzano (Febbraio 2020)



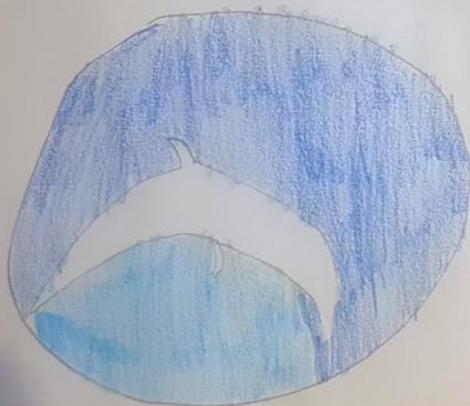
Alcuni disegni che ci hanno inviato i nostri esordienti e preagonisti.
L'acqua manca proprio a tutti !



Erika D.I.



A.S. MERANO NUOTO



ANDRA TUTTO BENE

Vlad & Maxim

Sempre un bel divertimento! ▼

	Vittoria	
	1	
Allesamento		Grinta
2		3



A.S. Merano Nuoto

Denise F

ANDRÀ TUTTO
BENE! ♡



A.S. MERANO
NUOTO

Stefania ♡

A.S. MERANO



Stefania



A.S. MERANO MERINARENA ALESSIO



A.S. MERANO NUOTO
BUONA PASQUA

Giorgia

A.S. MERANO NUOTO



MATTIA FIAMMINGO

COSTUME DELLA SQUADRA

A



AIELLO GABRIEL A



Eleonora M

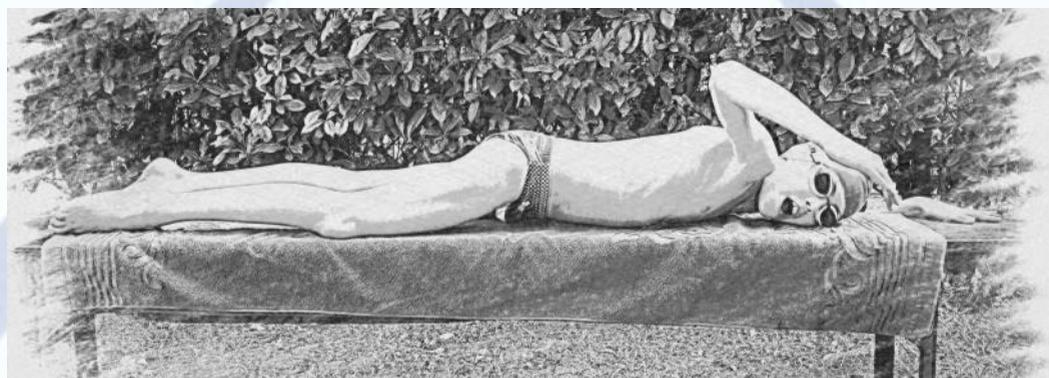


Emma F



Isabel B

Le nuotate "senza acqua" di Pietro !



ON LINE STORE

loeff-conter.it

e l'ufficio è organizzato!

Loeff
conter
office & more

*Loeff System Srl
Via Giuseppe di Vittorio 4
39100 - Bolzano
0471 086410
info@loeff-conter.it*



COOLSWIMMEETING

L'organizzazione del Cool Swim Meeting 2020 era ad un ottimo punto e stavamo definendo i dettagli della partecipazione degli atleti internazionali, quando è scoppiata l'emergenza sanitaria.

Inevitabile la cancellazione della gara, che comunque avrà luogo nel 2021 con importanti e accattivanti novità!

SEE YOU IN 2021!



coolswim_merano



Cool Swim Meeting

#coolswim



SANT'ANNA

CASA DI CURA
PRIVATKLINIK

MEETING
coolswim.it

COOLSWIMMEETING
www.coolswim.it



Con il termine ambientamento si intende un processo fondamentale e indispensabile atto a far acquisire all'allievo un buon rapporto con l'acqua.

Un compito basilare dell'ambientamento è soprattutto la realizzazione di uno stato ottimale di rilassamento, far sì che lo stare in acqua produca una sensazione di benessere. Il superamento della paura dell'acqua, la capacità di percepire i propri movimenti nell'acqua, il completo rilassamento muscolare sono i requisiti di base per l'apprendimento tecnico. Non si può pensare di strutturare la tecnica degli stili del nuoto senza prima avere creato un'acquaticità di base.

Un ambientamento ottimale è dunque essenziale ed ha due finalità: dotare il bambino di una serie di semplici abilità acquatiche e contribuire allo sviluppo di una competenza specifica che consentirà di costruire le tecniche del nuoto.

Un processo di ambientamento affrettato è la causa più frequente delle difficoltà incontrate successivamente nello sviluppo dei gesti tecnici.

Differenze fra l'ambiente terrestre e quello acquatico

	Terrestre	Acquatico
Posizione del corpo	verticale	orizzontale
Sguardo	orizzontale	verticale
Posizione della testa	verticale	orizzontale
Punti d'appoggio	stabili	cedevoli
Propulsione*	gambe	braccia
Respirazione	libera-involontaria	costretta- volontaria
Equilibrio	buono	precario

* Propulsione: la propulsione in acqua è principalmente fornita dall'azione delle braccia, fatta eccezione per la nuotata a rana in cui le gambe hanno una valenza altrettanto importante per l'avanzamento.



Restaurant Pizzeria Ortler

**Aperto 7 sere su 7
dalle 17.00 alle 23.00**

**Info e prenotazioni
Infos und Resaervierungen**

Tel. 0473 23 66 04

Nuoto baby (0-3), Acquaticità (3-4) Babylandia (4-4½), Baby scuola (4½-5), Aquababy (4-5 anni)



Responsabile: **Daniela Destro**

(Istruttrice di nuoto - Istruttrice Coordinatrice Scuola Nuoto)

Periodo dei corsi: ottobre - aprile

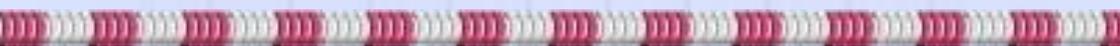
Frequenza dei corsi: 1 volta a settimana (a Lana o Merano)

Obiettivi dei corsi: con la presenza di istruttori e genitori, fare famigliarizzare il bambino con l'ambiente acquatico



**1° turno (Lana piscina S.Anna)
da ottobre a dicembre 2019**





**1° turno (Merano piscina Meranarena)
da ottobre a dicembre 2019**







un pieno di
VITAMINE

con Vitamine
A + C + E



**Jambo
VITAL**
naegele.it



Responsabile settore e allenatore: **Yuri Gava**
(Istruttore di base)

Atleti: Giulio Angelucci, Nello Aiello, Marco d'Angella, Marco Galantin, Riccardo Gobbo, David Houska, Alessandro Ramon, Guglielmo Zanotta, Aldo Zorzi, Silke De Vivo, Birgit Eccli, Elvis Gangi, Birgit Mair, Roberto Piconese, Monica Riva, Günther Visintainer, Thomas Senoner, Werner Siller, Stefano Rossi, Marco Giongo, Emanuele Mantovan, Davide Panza, Sergio Masin, Walter Marchiotta, Birgit Goegele, Edith Gasser, Paola Crespi, Verena Corizzato.

Allenamenti: settembre - agosto, tre allenamenti alla settimana di media.

Obiettivi dell'allenamento: si lavora sulla tecnica per un miglioramento continuo e si allenano i sistemi metabolici corporei per un miglior rendimento in occasione degli eventi clou della stagione.

Gli atleti prendono parte alle gare federali in regione e fuori, oltre che a competizioni in mare e laghi. La squadra si ritrova quasi al completo in occasione dei campionati regionali che si svolgono abitualmente in febbraio.



La Stagione 2019-2020

Tante sono le manifestazioni riservate al settore master, non solo in regione ma anche all'estero. Vari sono infatti gli atleti che in solitaria affrontano lunghe trasferte per partecipare a qualche gara, questo è anche il bello del mondo master.

Alcuni Risultati della stagione in corso:

> 6 Trofeo Mercatino 08/12/2019 (Bolzano - vasca 25m)

La squadra partecipante ha portato a casa 10 ori, 6 argenti e 5 bronzi

> 22° Trofeo delle Dolomiti 19/01/2020 (Bolzano - vasca 25m):

La squadra partecipante ha portato a casa 4 ori, 5 argenti, 2 bronzi

> Campionati Regionali Trentino Alto Adige 16/02/2020 (Trento - vasca 25m)

La squadra partecipante ha portato a casa 14 titoli di Campione Regionale, 12 argenti e 7 bronzi.



Sopra e sotto i partecipanti ai Campionati Regionali Trentino Alto Adige 2020



La squadra master, da pochissimi membri di alcuni anni fa, è cresciuta veramente affiatata e coesa, con uno spirito di gruppo fuori dal comune. Dire che nuotare giova alla salute già lo sappiamo, la nostra forza e unione invece fa bene allo spirito !

Le new entry 2020, **Birgit Gögele** e **Verena Corizzato**, si sono distinte con ottimi piazzamenti già dalle prime gare !

Ma le nuotate si spingono oltre i confini della vasca, approdando anche in **acque libere**:

Durante l'estate 2019 infatti, alcuni componenti hanno partecipato a diverse gare in acque libere, nelle distanze di 800, 1500 e 3500 m.

La gara più suggestiva disputata in mare è sicuramente la **Swim the Island Bergeggi** in Liguria, riconosciuta tra gli eventi sportivi più belli dove poter gareggiare in un tratto di costa spettacolare dal punto di vista paesaggistico. *(nella foto sotto i partecipanti all'edizione 2019)*

Nei laghi invece, Swim the Island Sirmione, Circuito Garda con Swim Cup Il fondo del Golfo a Salò, Swim the Castle a Malcesine, Swim Cup Gargnano, One Way To Riva del Garda e la Swim Cup Desenzano.

Da segnalare altri risultati ottenuti da atleti singoli in gare master durante l'inverno 2020:

> 14° Meeting Master Shark 23/11/2019 (Innsbruck - vasca 25m)

Alex Ramon conquista 2 Ori nei 100 Delfino e 100 dorso

> 17° Trofeo De Akker 17/11/2019 (Bologna - vasca 50m)

Alex Ramon conquista 1 Oro dei 100 Stile libero e i argento nei 50 delfino

> 22° Trofeo SuperMaster DDS 1/12/2019 (Milano - vasca da 25m)

Alex Ramon conquista 2 argenti nei 50 Stile e 100 dorso.

> 24° Trofeo ACSI Desenzano 25/01/2020 (Desenzano vasca da 25m)

Alex Ramon conquista 2 argenti nei 100 rana e 200 delfino.



Günther, Elvis, Birgit, Monica e Edith a Bergeggi - Estate 2019



Queste premesse sono la base per svolgere un'attività sana per tutte le età, in un ambiente amichevole e stimolante per un miglioramento a livello personale e senza imposizione alcuna. Cioè il vero spirito delle competizioni master !

Vuoi diventare un Master ?

Basta avere voglia di divertirsi e di mettersi in gioco per migliorare i propri limiti. Non c'è limite di età ! (serve solo il certificato medico sportivo per il tesseramento federale)

> gava.yuri@gmail.com per qualsiasi informazione



Autohaus Götsch

di Pichler Rudi



- > Gebrauch- und Neuwagen
Ratenfinanzierung bis zu 72 Raten
- > Nuovo e Usato
Finanziamento fino a 72 rate
- > New and used
Installment financing, up to 72 payments

- Noleggio:**
- Auto
 - Furgoni
 - 7/9 Posti
- Verleih:**
- PkV
 - Nutzfahrzeuge
 - 7 bis 9sitzer

- Rentals:**
- Automobiles
 - Commercial vehicles
 - 7 to 9 seaters

39012 Meran-Sinich/Merano-Sinigo - Reichstraße/Via Nazionale, 78
Tel./Fax +39 0473 212 219 - +39 348 222 7547 - rudi@autogoetsch.it - www.autogoetsch.it

AUTOVERLEIH/NOLEGGIO AUTO/ CAR RENTALS



Bar Caffè ÉXITO, 6.00-19.30 / Sa 6.00-13.00 / So-Do-Su chiuso/geschlossen/closed





WATERPOLO TEAM



A.S. MERANO NUOTO

Coach e Capitano: **Andrea Gerloni**
(Allenatore di Pallanuoto 1° livello)



Periodo di allenamento: settembre - luglio

Allenamento:

Martedì 60 minuti di nuoto per allenare la condizione, allenamento facoltativo

Giovedì 45/60 minuti di nuoto per allenare i giocatori alla condizione, esercizi fondamentali della pallanuoto, esercizi mirati alla tecnica, 30 minuti di partita

Domenica: 30 minuti circa di nuoto + 30 minuti di esercizi tecnici e di tiro + 60 minuti di partita.

Palestra: 2 sessioni settimanali di allenamento a secco, durata di ca. 60 min cad.

Pallanuotisti:

Nello Aiello, Michael Barbiero, Daniel Boni, Paolo Callegari, Oskar Carnevale, Marco d'Angella, Ugo Delpero, Elia Fazzini, Marco Galantin, Andrea Gerloni, Giuliano Gobbo, Alessandro Lombino, Emanuele Mantovan, Pasquale Manzo, Luca Martin, Carmine Meo, Alexander Orfanelli, Davide Panza, Alessandro Ramon, Andrea Rizzo, Matteo Romio, Philipp Kuenz.



Il team a fine stagione 2019, trionfante al campionato regionale

Attività della Squadra:

- > alcune partite amichevoli e allenamenti congiunti con altre squadre regionali
- > Inverno 2020, partecipazione al 8° Campionato Regionale (ANNULLATO)
- > Ritiro della squadra a Porto, maggio 2020 (ANNULLATO)

Purtroppo gran parte delle attività ufficiali del team senior si svolge da marzo in poi. Quest'anno, a causa della pandemia in corso, non sarà possibile svolgere nessuna delle attività programmate, né recuperarle in seguito. Speriamo nella stagione 2021.



Team dopo un incontro alle finali 2019 a Merano

TORNEO REGIONALE DI PALLANUOTO

Dal 2013, oltre ai consueti tornei internazionali che si svolgono nel nord Italia, il team è impegnato nel campionato regionale di pallanuoto, che vede competere oltre al team biancoazzurro, anche altre squadre della regione.

Il campionato è un progetto realizzato e voluto dalla dirigenza meranese, che si prende carico di tutta l'organizzazione con lo scopo primario di diffondere la pallanuoto in regione.

L'edizione 2020 era già pronta sulla carta, con tutto il calendario stilato. I primi incontri erano fissati proprio a inizio marzo, giorni in cui c'è stato il graduale lockdown nazionale. Arrivederci quindi all'edizione 2021.

ALBO D'ORO

>> SQUADRA VINCITRICE

2013	1°	A.S.MERANO WATERPOLO TEAM	14 pt
	2°	<i>B-COM Vivinsport Lavis</i>	11 pt
	3°	<i>Bolzano Pallanuoto</i>	5 pt
2014	1°	A.S.MERANO WATERPOLO TEAM	15 pt
	2°	<i>ACME WP Trento</i>	12 pt
	3°	<i>BDT Rovereto Pallanuoto</i>	9 pt
2015	1°	BOLZANO PALLANUOTO	18 pt
	2°	<i>A.S.Merano Waterpolo Team</i>	12 pt
	3°	<i>ACME WP Trento</i>	6 pt
2016	1°	A.S.MERANO WATERPOLO TEAM	13 pt
	2°	<i>BDT Rovereto Pallanuoto</i>	13 pt
	3°	<i>Killer Whales SND Nuotatori Trentini</i>	9 pt
2017	1°	A.S.MERANO WATERPOLO TEAM	18 pt
	2°	<i>Killer Whales SND Nuotatori Trentini</i>	15 pt
	3°	<i>Rari Nantes Trento Waterpolo</i>	9 pt
2018	1°	BOLZANO PALLANUOTO	19 pt
	2°	<i>Pallanuoto Trento SND</i>	18 pt
	3°	<i>A.S.Merano Waterpolo Team</i>	16 pt
2019	1°	A.S.MERANO WATERPOLO TEAM	12 pt
	2°	<i>Rari Nantes Trento Waterpolo</i>	12 pt
	3°	<i>Pallanuoto Trento SND</i>	9 pt

>> CAPOCANNONIERE

2013	1°	Matteo Giordani (Bolzano Pallanuoto)	22 reti
	2°	<i>Stefano Sega (B-COM Vivinsport Lavis)</i>	20 reti
	3°	<i>Andrea Gerloni (A.S.M. WP Team)</i>	19 reti
2014	1°	Marco d'Angella (A.S.M. WP Team)	20 reti
	2°	<i>Carmine Meo (A.S.M. WP Team)</i>	18 reti
	2°	<i>Federico Failla (ACME WP Trento)</i>	18 reti
2015	1°	Riccardo Menegon (Bolzano Pallanuoto)	25 reti
	2°	<i>Carmine Meo (A.S.M. WP Team)</i>	24 reti
	3°	<i>Stefano Sega (ACME WP Trento)</i>	18 reti
2016	1°	Carmine Meo (A.S.M. WP Team)	33 reti
	2°	<i>Stefano Sega (Killer Whales SND)</i>	27 reti
	3°	<i>Marco d'Angella (A.S.M. WP Team)</i>	26 reti
2017	1°	Carmine Meo (A.S.M. WP Team)	26 reti
	2°	<i>Arturo Cocchi (Rari Nantes Trento WP)</i>	22 reti
	3°	<i>Mattia Cainelli (Mad Devils Buonconsiglio TN)</i>	18 reti
2018	1°	Stefano Musumeci (Bolzano Pallanuoto)	51 reti
	2°	<i>Marco d'Angella (A.S.M. WP Team)</i>	35 reti
	3°	<i>Carmine Meo (A.S.M. WP Team)</i>	25 reti
2019	1°	Matteo Romio (A.S.M. WP Team)	16 reti
	1°	Thomas Cainelli (ASD Buonconsiglio TN)	16 reti
	3°	<i>Andrea Gerloni (A.S.M. WP Team)</i>	14 reti

>> MIGLIOR DIFESA DEL TORNEO

2013	A.S.Merano Waterpolo Team
2014	A.S.Merano Waterpolo Team
2015	Bolzano Pallanuoto
2016	Killer Whales SND Nuotatori Trentini
2017	A.S.Merano Waterpolo Team
2018	A.S.Merano Waterpolo Team
2019	A.S.Merano WP Team / Rari Nantes TN / Pallanuoto Trento SND





Ritiro della squadra a Varsavia (Maggio 2019)

Vuoi diventare un Pallanuotista ?

Il fatto che la pallanuoto sia uno degli sport più duri che ci sia, dovrebbe già essere motivo per venire a provare ;-). Gli ostacoli si superano allenamento dopo allenamento, basta avere una base di nuoto e tanta voglia di divertirsi e di mettersi in gioco. Non c'è limite di età o sesso! (serve solo il certificato medico sportivo o di buona salute)
> pallanuoto_merano@yahoo.it per qualsiasi informazione

L'eredità professionale che ci accompagna viene dal lontano **1953** quando è iniziata la produzione di abbigliamento. Tale esperienza nella produzione del tessile legata alla sua complessità ci porta oggi ad offrire **prodotti** e servizi **unici**.



Siamo esperti in **produzione** e **progettazione** di abbigliamento sportivo e non solo. Accompagniamo i nostri clienti a definire e realizzare i propri obiettivi promozionali e di marketing sviluppando assieme sempre **nuove idee** e **progetti inimitabili**.





Il settore giovanile del Waterpolo Team



Foto di gruppo di tutte le categorie presenti alla festa di Natale 2019

Un settore in crescita :

Settore Junior in crescita esponenziale: timido inizio quattro anni fa con meno di dieci atleti, raddoppio l'anno successivo ed infine esplosione lo scorso e quest' anno con più di cinquanta ragazzi che si allenano e giocano con passione.

Vista la continua crescita anagrafica dei ragazzi, le categorie cambiano ogni anno in base alle annate di nascita e alla rosa di ragazzi iscritti. Ad inizio 2020, quattro erano le formazioni di JuniorPigs iscritte ad altrettanti campionati regionali (U11, U13, U15 e U17). Campionati interrotti prima ed annullati poi a causa della Pandemia di Covid19 esplosa nel mondo.

Seguire quattro formazioni, poi per comodità divise in tre squadre ufficiali, è possibile grazie al numeroso e vario staff tecnico, che segue i ragazzi con dedizione. Altrettanto utile il supporto dei Pigs "grandi" che hanno preso sotto la loro ala protettiva le giovani leve. Lo staff, oltre alle conoscenze tecnico-tattiche, trasmette loro lo spirito di squadra, il rispetto per gli avversari e per gli arbitri, nonché la certezza che impegnandosi costantemente ci si migliora sempre e si possono raggiungere i propri obiettivi.

Staff Tecnico Junior Pigs

U11



Marco



Andrea

U13



Davide



Nello

U15



Alessandro

U17



Alessandro

Ecco diviso per formazione tutto lo staff tecnico all'attivo nella stagione 2019/2020.

Tutti giocatori della squadra dei Pigs, che hanno intrapreso un percorso di formazione costante per poter dare il meglio ed insegnare le conoscenze tecnico didattiche ai ragazzi nel miglior modo possibile.

A dimostrazione che solo l'esperienza non è sufficiente se non si coltiva una formazione costante e puntuale.



Andrea



Giuliano

Costante la supervisione e lo scambio tecnico con i vari referenti del coach del WP team Andrea, che, forte anche della qualifica di Allenatore FIN conseguita in autunno, sa consigliare o indirizzare la didattica.

Insuperabile la presenza invece di Giuliano come aiuto tuttofare e la comunicazione con la tribuna durante gli eventi casalinghi degli Junior.





Mister: **Marco Galantin** (Istruttore di Pallanuoto - Allenatore nuoto 2° Livello)
Andrea Rizzo (Assistente Istruttore - giocatore squadra Senior)

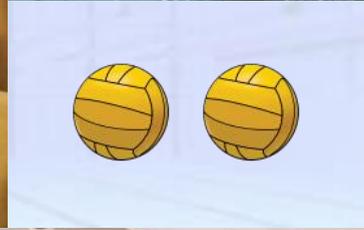
Atleti: Mattia Padovan, Francesco Rizzo, Thomas Ucci, Lorenzo Cremonese, Mariano Fiore, Matthias Giancotti, Alessandro Rizzo, Matteo Calloni, Alex Carnevale, Sebastian Schiatti, Stefan Alexandru Popa, Laurens Giustino Redavid, Gabriel Casapiccola,

Periodo di allenamento: ottobre - luglio

Frequenza dell'allenamento: due/tre allenamenti alla settimana

Obiettivi dell'allenamento: Si comincia con la base della pallanuoto, con i fondamentali (palleggio, presa, passaggio ecc ecc) Si sviluppa una minima base di nuoto per sostenere le prime partite e i ritmi partita. I giocatori più grandi e meritevoli fanno le prime esperienze con la squadra superiore.

Obiettivo principale è il campionato regionale Under 11 Habawaba, a cui vengono man mano convocati dai mister i ragazzi più preparati e pronti a disputare le prime partite contro avversari regionali.



In senso orario dall'alto:

- Dopo una partita di campionato in trasferta a Bolzano
- Relax in vaschetta a Gardolo (TN) dopo una partita.
- Briefing pre-partita a Rovereto
- Euforia post partita a Merano





Sopra coach Galantin sprona i ragazzi prima dell'ingresso in acqua per un incontro casalingo.
Sotto, team a Meranarena a inizio 2020.



JUNIOR PIGS - TEAM U13



A.S. MERANO NUOTO



Mister: **Davide Panza** (Allievo Istruttore, portiere squadra Senior)

Nello Aiello (Assistente Istruttore, giocatore squadra Senior)



Atleti: Thomas Bernabè, Arturo Bernardi, Bendeguz Botond Bihari, Manuel Bordin, Samuel Buttaro, Amanda Delpero, Philipp Frei, Mihaly Zsombor Hugyik, Joel Kaufmann, Sebastian Ladurner, Andrea Mantovan, Ivan Mitev, Martin Mitev, Francesco Rizzo, Jacopo Rizzo, Vuk Savic, Francesco Sulejmani, Leonardo Venticaldi, Zamor Meszaros.

Periodo di allenamento: ottobre - luglio

Frequenza dell'allenamento: due/tre allenamenti alla settimana

Obiettivi dell'allenamento: I giocatori iniziano a prendere coscienza del ruolo e della posizione in campo durante la partita. Vengono rafforzati i fondamentali e aumentata la base di nuoto, utile a sostenere poi i tempi partita. Anche qui i giocatori più grandi e meritevoli, fanno le loro esperienze nella squadra superiore.

Obiettivo principale è il campionato regionale Under 13 a cui vengono man mano convocati dai mister i ragazzi più preparati e pronti all'evento.





Partita a Bolzano, riscaldamento pre e relax in vaschetta post.
Sotto, Nello spiega ai ragazzi alcune tattiche prima dell'incontro !



Nello e Davide posano con i ragazzi alla Meranarena (gennaio 2020)





Mister: **Alessandro Lombino** (Istruttore di Base, giocatore squadra Senior)

Alessandro Ramon (Istruttore di Base, giocatore squadra Senior)

Atleti: Leon Pietro Saggiorato, Jonah Ravelli, Daniele Pichichero, Riccardo Lombino, Krush Bargujar, Manuel Ucci, Alessandro Puccio, Arturo Bernardi, Samuel Ravanelli, Jacopo Rizzo, Matteo Sommacampagna, Michele Scussel, Matteo Giarletti, Lorenzo Susto, Manuel Bordin, Paolo Arigossi, Matteo Ghirardini, Simone Pichichero, Nicola Balzarini, Jakub Kakur, David Mamuza, Gabriel Morelli, Alex Moro, Eric Kushi.

Periodo di allenamento: ottobre - luglio

Frequenza dell'allenamento: due/tre allenamenti alla settimana

Obiettivi dell'allenamento: I ragazzi consolidano maggiormente i fondamentali della pallanuoto, imparando tecniche sempre più evolute e complicate. La base aerobica viene aumentata notevolmente insieme ad una parte di allenamento a secco in palestra. Vengono svolte lezioni teoriche sui posizionamenti e gli schemi da utilizzare in partita.

Sia i portieri che tutti gli altri giocatori vengono allenati in maniera differente per allenamenti mirati ai diversi ruoli pallanuotistici.

Obiettivo principale per gli Under 15 e 17 è la partecipazione ai campionati regionali (TAA) Alcuni ragazzi fuori quota, pur potendo giocare con il gruppo in deroga, hanno cominciato un percorso anche con la squadra grande, venendo addirittura convocati in alcune occasioni in panchina al campionato regionale Senior.



Da sopra in senso orario, U17 in realx post-partita a Bolzano. Mister Alessandro incita i ragazzi durante un incontro a Trento. Alcuni U17 sottolineano l'appartenenza. Mister Ale & Ale insieme ai ragazzi prima di un incontro a Bolzano. Sotto, saluto tra squadre prima di un incontro ufficiale a Trento.





Mini-collegiale a Trento e **Torneo della Merla :**

Ulteriore scopo dell'attività di quest'anno è stato quello di effettuare un mini-collegiale a Trento, sia per Under 15 che per Under 17.

Durante un intenso week-end di fine gennaio, i ragazzi hanno svolto due allenamenti congiunti con la squadra Buonconsiglio Pallanuoto (nella foto sopra le due formazioni insieme dopo un allenamento) e una partita di campionato U15 il sabato pomeriggio.

La domenica, solamente gli Under 17, hanno preso parte tutto il giorno al Torneo della Merla, manifestazione dove i nostri erano la formazione più giovane ! (a dar supporto sono stati schierati anche 3 rinforzi della squadra grande, per dare un po' di regia e fiato durante gli incontri con altre formazioni di adulti).





“WE FORM LIFESAVERS”

Responsabile settore: **Samuel Vedani** (Allenatore di nuoto e nuoto per salvamento)

Tecnici Rescue Team: **Marco, Luca, Sara, Christian, Andrea, Massimiliano, Alexandra, Chiara, Julia, Kurt, Samuele**



COME DIVENTARE ASSISTENTI BAGNANTI:

Il Rescue Team dell’A.S. Merano Nuoto corrisponde al settore salvamento e propone ogni anno un corso per imparare questa professione e rilasciare ai partecipanti un brevetto che ne attesti l’idoneità. Il corso segue scrupolosamente le direttive della Federazione Italiana Nuoto, ed è riconosciuto a livello nazionale ed internazionale. La coordinazione del corso viene gestita da **Samuel Vedani**, allenatore di nuoto e nuoto per salvamento qualificato.

I corsi iniziano generalmente a dicembre e durano 4 mesi. L’esame si svolge nei primi giorni di aprile e dà possibilità agli esaminati di iniziare subito la professione con l’avvio della stagione estiva.

Ogni anno, il Rescue team organizza in collaborazione con Jesolo turismo l’esame per l’abilitazione della professione di assistente bagnanti al mare (per il quale è richiesta appunto una qualifica supplementare)

Il Rescue team organizza inoltre aggiornamenti gratuiti per assistenti bagnanti (2 volte l’anno), nonché una trasferta all’acquapark Caneva a fine stagione estiva per tutti gli interessati.



CHI E' L'ASSISTENTE BAGNANTI:

La figura professionale dell'assistente bagnanti, comunemente chiamato **bagnino**, è la persona addetta a prestare assistenza e soccorso a coloro che fanno attività in stabilimenti situati in zone di mare e piscina.

La legge prevede un numero preciso di assistenti bagnanti per sorvegliare i vari specchi d'acqua e per questo la richiesta di personale addetto è sempre notevole. (Non solo spiagge, ma anche parchi acquatici, lidi, alberghi, campeggi ecc ecc)



RESPONSABILITA' E FORMAZIONE

Il nostro slogan è „**formiamo chi salva vite**“ e non l'abbiamo scelto per caso. Chi lavora nel settore salvamento può trovarsi in situazioni dove bisogna prendere decisioni, che possono incidere sulla vita e l'incolumità di noi stessi e altre persone. Chiaramente ciò richiede un senso di responsabilità molto sviluppato.

A Febbraio 2020 la nostra collaboratrice Sara Da Riz ha conseguito la qualifica di “allenatrice di nuoto e nuoto per salvamento”. Nel settore salvamento è la qualifica massima, che abilita inoltre al rilascio dei brevetti di assistente bagnanti della Federazione Italiana Nuoto.



OFFERTE DI LAVORO E NEWSLETTER

In Provincia di Bolzano, ma anche al di fuori e su tutta la costa marittima Italiana, la figura dell'assistente bagnanti è richiestissima. Ideale per studenti durante la pausa estiva, ma anche per chi vuole farne una professione di vita. Molteplici sono infatti le proposte e alternative sul territorio.

Il RescueTeam informa tutti gli interessati su tutte le posizioni di lavoro aperte in zona. E' possibile iscriversi gratuitamente alla newsletter tramite Whatsapp.



INFORMAZIONI E CONTATTI

www.bademeister.it —> il sito del Rescue Team, info corsi, novità ecc .

nuoto.asmerano.it —> il sito della società

sam@bademeister.it - Samuel 328 260 7252



I DISEGNI DI FILIPPO BARBACINI:

Filippo Barbacini cresce come tutti noi in piscina, muovendo le prime bracciate nella sua città natale, Reggio Emilia. Diventa atleta di livello internazionale, specializzandosi nei 200 stile.

Finita la carriera natatoria diventa illustratore, segue la vocazione artistica e si specializza sull'illustrazione di libri per l'infanzia.

Gentilmente ci ha concesso di pubblicare questi disegni che ha creato per un progetto su nuoto.com. Ritaglia le pagine e colorali come meglio credi !

www.filippobarbacini.com







 nuoto.com

© Filippo Barbacini

MERCATINO DI NATALE 2019



A.S. MERANO NUOTO

Al mercatino di Natale 2019 eravamo presenti il secondo weekend di dicembre in piazza della Rena, presso lo stand delle associazioni. Ecco alcune immagini della nostra casetta:



In senso orario dall'alto:
Irene & Martina, Veronica Bea e
Andrea, Bottiglie di Bellini by
Canella, Bea dentro la casetta
appena allestita, Davide
Veronica e Paola nel turno
serale, Giorgia Elena e
Valentina, il simpaticissimo
Carlo attira turisti in versione



LA FESTA DEI 40 ANNI



A.S. MERANO NUOTO

Il 22 novembre 2019, presso la sala KIMM di Maia Bassa a Merano, si è tenuta la nostra festa. 40 anni, più di 1000 associati, 50 istruttori, 1 grande famiglia!





Gli ex-atleti meritevoli premiati dal Sindaco e Assessore allo sport



Gli ex-presidenti ASM Nuoto premiati dal Sindaco e Assessore allo sport.



Il direttivo ASM Nuoto consegna un premio speciale a Marco Giongo



A sinistra, Marco d'Angella con il presidente ASM Nuoto Walter Taranto e l'Assessore allo Sport Nerio Zaccaria

A destra, Alex Baldisseri con il presidente ASM Nuoto Walter Taranto e il Sindaco di Merano Paul Rösch

Sotto, la vicepresidente ASM Nuoto Beatrice Brass taglia la torta dei 40 anni insieme a Taranto, Galantin e Giongo



Aesse nuoto, la carica dei trecento per la gara sociale

Alla Meranarena.
Piscina e spalti gremiti
per l'appuntamento del
clubbiancoazzurro

MERANO. La grande famiglia dell'As Merano nuoto è tornata a riunirsi per la gara sociale. Nella piscina della Meranarena si sono tuffati e sfidati 327 atleti davanti agli spalti gremiti da centinaia di genitori e amici.

Questi i vincitori nelle diverse specialità e categorie: Maria Callegari, Camilla Santuari, Ariis Mandolini, Davide Sovyri, Serena Rizzo, Lara Tripodo, Arianna Giarletti, Emil Gusgnj, Elias Covi, Asia d'Angella, Gabriel Boldrin, Maxim Cecan, Chiara Furnai, Diego Delpero, Pietro Negro, Aurora Russo, Anna Gallo, Sara Outjou, Giorgia d'Angella, Martina Girardo, Elea Marano, Isabel Franziska Schmitzer, Matteo Tombolato, Costantino Barbi, Janik Da Ros, Leonardo Milan, Xenia Chiamarò, Amal Lahlou, Nadien Rizzato, Davide Belli, Roman

David Mair, Nicolas Rung, Ya zid Zindine, Lucy Walmer, Dalanda Aissouli, Artor Durmi shi, Ismael Jamai, Amelia Mera, Douaa Arbouche, Ajsi Sal kurti, Fabio Nicolo, Omar Diassa, Linda d'Angella, Matteo Zacchi, Zoe Mossler, Ajsi Vraneci, Vittorio Anfosso, Carla Ewelin Clascal, Jana Zorzi, Francesco Formaggio, Gabriel Rungge, Erica Febbrino, Elisa Sciascia, Matej Lazarovski, Paolo Messenger, Zoe Casgrande, Karis Geneva Spacches, Vito Ilano Senese, Emil Seferi, Sara Sciascia, Francesco Mane, Michael Beneduce, Jacopo Santuari, Hannah Piazzi, Elena Xhliaga, David Muller, Leart Djemali, Daniel Ruschi, Edoardo Huber Moretti, Iaria Valente, Emiljy Goriano, Anna Sofia De Gaetano, Isra Boujadada, Andreas Slobodocvic, Leonarda Segala, Noemi Arrabito, Susanna Staffler, Lara Luiza Bulimaga, Alice Frigeri, Mattia Frigeri, Leonard George Murat, Daniel Spahiu.

A vincere, insieme al suo agogniamo e al divertimento, è



«La grande famiglia dell'As Merano nuoto - che quest'anno festeggia i 40 anni dalla fondazione - si è riunita alla Meranarena per la gara sociale»

stato anche il valore sociale dell'impegno della sezione nuoto. Una mamma il cui figlio è affetto da un disturbo autistico ha rivolto un messaggio denso di significato: «Desidero ringraziare pubblicamente il istruttore Valentina che ha se-

guito con amore mio figlio. Ho visto gli enormi progressi fatti da mio figlio soprattutto attraverso il divertimento. Grazie di cuore per insegnare a mio figlio i valori dello sport».

Altro aspetto da evidenziare, il fatto che si trattava della gara

sociale del quarantesimo dell'Aesse nuoto che proprio in occasione della ricorrenza ha superato il traguardo di mille iscritti. Oltre a coloro che si sono fronteggiati alla Meranarena, fanno infatti parte del team gli iscritti ai baby nuoto, ai cor-

si adulti, acquafitness e per assistenti bagnanti, gli atleti master, le squadre di pallanuoto, i tecnici federali e i tecnici assistenti. In autunno è prevista una grande festa per soffiare sulle quaranta candeline.

© FOTOGRAFIA ASSOCIATI

Pallanuoto

Il team della Merano Waterpolo nell'acqua di casa ha fatto sua la finalissima interregionale di Coppa

MERANO. Nella finale interregionale di Coppa di pallanuoto, relativa alla categoria Master amatoriale e andata in scena, anzi "in acqua" nei giorni scorsi, il settembo del Merano Waterpolo, ovvero il team dei Pigs Merano, si è aggiudicato il significativo trofeo, che testimonia come anche alle nostre latitudini la disciplina della pallanuoto sia in continua crescita.

Nella piscina della Meranarena, di fronte a un pubblico numeroso, la squadra del barguaviato,

diretta dal coach Andrea Gerloni, ha messo in fila le altre partecipanti al trofeo. Quest'ultimo atto della Coppa, in terra meranese, prevedeva un incontro diretto fra le compagini ammesse alla sfida, in base alle classifiche ottenute dalle compagini nei rispettivi gruppi eliminatori precedentemente disputati fra i dodici team, provenienti da Veneto, Lombardia e Trentino Alto Adige.

I Pigs Merano sono arrivati a quest'ultimo appuntamento già come capolista del girone del

Trentino Alto Adige e quindi pronti a giocarsi la vittoria finale. In particolare la semifinale dei padroni di casa, opposti alla Pallanuoto Desenzano, disputata nella mattinata domenicale da Alessandro Lombino e compagni, vedeva al termine di un incontro emozionante e ricco di colpi di scena, chiudere i quattro tempi regolamentari sul 6 pari, pareggio centrato grazie a un gol realizzato dai padroni di casa negli ultimi secondi prima del fischio della sirena. A quel punto il pass per la fina-

lissima passava ai tiri di rigore dove i ceccchini di casa avevano la meglio sui forti lombardi.

Nel pomeriggio poi i Pigs superavano con disinvoltura i veronesi della Bentegezzi (12-5 il finale) e s'aggiudicavano la Coppa interregionale 2018/19. Sul terzo gradino del podio saliva la trentina Rari Nantes Trento, che nella finalina di consolazione superava il Desenzano.

Questi i giocatori della Merano Waterpolo, i cui nomi sono elencati come dalla foto qui a fianco:



«Il team vincente della Merano Waterpolo»

in alto da sinistra Alessandro Lombino, Luca Martin, Marco Dinogangella, Ugo Del Pero, Davide Patz; in basso da sinistra: Andrea Rizzo, Alex Ramon, Carmine Mea, Nello Aiello, Andrea Gerloni (coach), Matteo Romio e

Oscar Carnevale. Non sono presenti nello scatto ma ovviamente meritano la citazione, Michael Barbiero, Mauro Pisquale, Alex Orlandi, Giuliano Gobbo, Paolo Callegari e Marco Galantini. A.B.

© FOTOGRAFIA ASSOCIATI

Aesse nuoto, titolo a sorpresa per la staffetta femminile

Al regionali. La 4x100 categoria Cadette coglie il risultato di spicco del finale di stagione

MERANO. È terminata la stagione agonistica per gli atleti dell'Aesse Merano Nuoto, che sono stati impegnati nella vasca di casa al filo della gara internazionale Cool Swim Meeting a fine giugno e successivamente e nei campionati regionali giovanili, e infine a Trento nei campionati regionali assoluti.

Su tutte le prestazioni spicca sicuramente il titolo regionale della staffetta 4x100 stile libero femminile cadetti, composta da Carolin Wallnöfer, Isabella Wallnöfer, Lara Faggetti e Camilla Santuari, che con il tempo di 4:24.33 fa segnare il nuovo record Asm in vasca lunga. È stato un titolo inaspettato, ma costruito già a tavolino dagli allenatori, che tra le tante formazio-

ni possibili hanno deciso di potenziare la staffetta categoria cadette, avendo valutato più probabile la vittoria di una medaglia. Ma le ragazze si sono superate sbaragliando il campo delle altre staffette regionali, vincendo una medaglia d'oro che su questa distanza non era mai stata vinta da una squadra biancoazzurra.

Le stesse quattro ragazze sono anche riuscite a vincere la medaglia di argento nella staffetta 4x200 stile libero, facendo segnare anche in questo caso il nuovo record Asm (9:56,79). Titolo regionale individuale per Davide Soviani che, pur non esprimendosi ai suoi massimi livelli, riesce a toccare prima degli avversari nel 50 stile libero con il tempo di 25,69.

Carolin Wallnöfer termina una stagione da arginciniere, con la medaglia di argento nel 200 stile libero (2:22,21) e la medaglia di bronzo nel 100 stile li-

bero (1:03,47, nuovo record personale). La sua serietà e la dedizione negli allenamenti hanno portato risultati che solamente un paio di anni fa sembravano impossibili da raggiungere.

Conferma il suo buon livello Camilla Santuari, argento nel 200 dorso (2:33,56) e bronzo nei 50 stile libero (28,33, record personale). Anche se fuori dal podio, Camilla è autrice di due buone prestazioni nei 200 stile libero (2:18,47, 12a) e nei 100 dorso (1:11,92, 5a), con nuovi record societari in entrambi i casi.

Monika Thuner, fondista della squadra, si esprime poco al di sotto del suo potenziale, ma riesce a conquistare la medaglia di bronzo nei 1500 stile libero (20:24,01).

Dennis Orlando si rivela atleta particolarmente eclettico e, oltre a prestazioni interessanti e ridosso del podio ai regionali giovanili, decide di iscriversi a gare per lui inusuali ai regionali



• Carolin Wallnöfer, Santuari, Soviani, Isabella Wallnöfer e Thuner

assoluti: a sorpresa è autore di due prestazioni di valore, che gli consentono di cancellare due record Asm datati 2009 e detentuti da Alessandro Ramon: 800 stile libero (9:35,40, 11°) e 400 misti (5:19,77, 8°).

Altre prestazioni di rilievo sono state quelle al Cool Swim Meeting relative ai nuovi limiti societari delle staffette 4x50 mista (2:17,79, Santuari - Wallnöfer C. - Barletta - Wallnöfer I.) e 4x50 stile libero (2:01,81, Santuari - Barletta - Wallnöfer C. - Wallnöfer I.). Ai regionali giovanili Merano, invece, è caduto il record Asm di staffetta 4x100 mista che durava dal 2008 (Santuari - Wallnöfer C. - Thuner - Wallnöfer I., 4a posizione, 5:03,65).

Da sottolineare anche le prove individuali dei seguenti atleti, che nella maggior parte dei casi hanno nuotato i loro record personali: Isabella Wallnöfer, Christine Barletta, Aris Mandolini, Filiana Maestri, Claudio Calza, Johanna Erebara, Lara Faggetti, Yuri Papa, Daniela Soletti, Elena Wasserman, Simone Fali, Marika Callegari, Nicole Ricci, Elia Vandini, Filippo Calvia, Leonardo Valenti, Leonardo Viaro, Luna Pirrotta.



ASSOCIAZIONI • SPORT ACQUATICO FRA LE MONTAGNE



• La nutrita schiera dei giovani del Waterpolo Team dell'Asse Merano: formano tre squadre, under 12, under 13 e under 15, seguitissime da parenti e amici che riempiono le tribune della piscina coperta di Meranarena

Con l'As Merano la pallanuoto ha fatto il boom

La storia. Il Waterpolo Team biancoazzurro è nato vent'anni fa. Nelle ultime stagioni l'esplosione di iscritti, soprattutto fra i più giovani. Intanto la prima squadra continua a collezionare successi



• La squadra senior edizione 2019: per la quarta volta ha messo le mani sul trofeo interregionale

MERANO. Dici pallanuoto, e difficilmente ti balzano in mente le Alpi. Eppure, a Merano in pochi anni il movimento è cresciuto in maniera esponenziale, divenendo punto di riferimento non solo a livello regionale. Merito di un gruppo di giovani nuotatori che una ventina di anni fa cominciarono a cimentarsi in questa disciplina. Oggi il Waterpolo Team dell'As Merano, costola della sezione nuoto, vanta una settantina di praticanti, in larga maggioranza bambini e ragazzi.

La stagione è finita da qualche settimana e ha portato in dote tante soddisfazioni. Il team da sette anni organizza un torneo amatoriale trasformato nel tempo da regionale a

interregionale, con l'obiettivo di promuovere la pallanuoto. Quest'anno è stato toccato il numero massimo di partecipazioni: si sono infatti disputati due giorni, uno per il Trentino-Alto Adige e uno veneto-lombardo. La Meranarena ha ospitato, in maggio, la fase finale alla quale hanno preso parte dodici squadre. I Pigs - questo il goliardico nomignolo dei meranesi, allenati da Andrea Gerloni - sono riusciti a primeggiare sia nel girone invernale sia nella fase finale, conquistando così anche il trofeo interregionale 2019. La finalissima è stata acciuffata in modo clamoroso, pareggiando in semifinale con il Desenzano a soli sei secondi dalla fine e poi vincendo ai rigori. Nel match

decisivo per l'assegnazione del titolo i meranesi hanno sconfitto i veronesi della Bentegodi. I Pigs hanno così aggiunto un trofeo conquistato, dal 2013, altre quattro volte. Non domi, per unire sport e voglia di stare assieme il team maggiore ha svolto subito dopo un ritiro di quattro giorni a Varsavia.

Dietro a questi risultati si muove il ricambio generazionale, avviato grazie alla scintilla accesa da Marco Galantin. Il vivavo è partito timidamente tre anni fa con meno di dieci atleti, raddoppiati l'anno scorso e diventati ora una cinquantina. Formano tre squadre, under 12 (responsabili: Marco Galantin, Alessandro Ramon e Giuliano Gobbo), under 13 (Alessandro Lombino e Nello

Aiello) e under 15 (Andrea Gerloni e Davide Panza) con una tifoseria di parenti e amici che riempie le tribune della Meranarena. Sono stati presi sotto l'ala dei più grandi che oltre alle conoscenze tecnico-tattiche di questo sport trasmettono lo spirito di squadra, rispetto per gli avversari e per gli arbitri, e il messaggio che impegnandosi ci si migliora sempre.

Ma perché cimentarsi nella pallanuoto? «Il fatto che sia uno degli sport più duri che ci sia, dovrebbe già essere motivo per provarne» sorride Marco d'Angella, direttore sportivo. «Gli ostacoli si superano allenamento dopo allenamento, basta avere una base di nuoto e tanta voglia di divertirsi e di mettersi in gioco». **SIM**



• Coach Andrea Gerloni illustra le tattiche alla lavagna



• Allenamento delle giovanili in vasca alla Meranarena



• L'under 12 mentre festeggia la prima vittoria



• La squadra senior in acqua prima della partita

Spedisci in abbonamento postale
D.L. 35/2013 (conv. in L. 27/02/2014 n°68)
art. 1, comma 1, C. del BULZANO - contabile P.

Domene 24 novembre 2019 • Anno 73 (CXCVIII) - n. 278 - 1,50 Euro

Direzione redazione amministrazione: via Alessandro Volta 10, 39100 Bolzano - 0471.904.111 - bolzano@altoadige.it • www.altoadige.it

L'AUTONOMIA IERI È ENTRATA NEL FUTURO

ALBERTO FAUSTINI

O sono punti d'arrivo. E ci sono punti di partenza. Il traguardo dell'autonomia è certo un punto d'arrivo, fatto di tappe importanti. Di momenti significativi. Di salite. Di discese. Soprattutto di disagio. Di una diplomazia capace di smussare angoli, di superare incomprensioni. Di parole che leniscono ferite. Ma è anche un traguardo sempre in movimento, quello dell'autonomia. Per quello ciò che è successo ieri, prima a Castel Tirolo e poi ai piedi di quello che un tempo era il muro del Lager di Bolzano, è in un certo senso un nuovo inizio. Un rinvincimento di sguardo. La diplomazia di oggi, almeno negli intenti, ha chiuso la stagione delle incomprensioni e delle rivendicazioni per muovere qualche passo nel futuro. Non c'è nulla di scontato. Né c'è mai stato, come dimostrano gli ultimi grossolani errori (la prova Alto Adige messa in discussione) e più di una strumentalizzazione. Ma ieri, forse per la prima volta, l'incontro fra i due presidenti d'Italia e Austria - Sergio Mattarella e Alexander Van der Bellen, due uomini di Stato, ma anche due signori, due amici - ha rappresentato un cambio di passo: una celebrazione che non si volta (solo) indietro ma che guarda (soprattutto) avanti. Senza dimenticare, ma con uno sguardo che profuma di nuovo.

Introdotti dal presidente austriaco Kompasscher, che è stato il primo a declinare in modo diverso il ricordo del trattato di Saint Germain (con i "amici") e l'approvazione del pacchetto ("cimpanzé amici"), i due capi di Stato hanno spalancato le porte dell'avvenire. Dello stare insieme che prevale sul litigio, delle ragioni di ciò che unisce che superano quelle che dividono, che allontanano.

L'autonomia - come ha ben detto Kompasscher - cambia in un certo senso identità. Meglio: la attualizza. Heimat diventa concetto certo d'appartenenza, ma anche d'apertura: perché l'appartenenza si può e si deve condividere. Identità si trasforma in parola che riguarda tutti gli abitanti di questa terra, nessuno escluso. La condivisione prende il posto della chiusura. E la casa comune non è più quella di chi si sente padrone, lasciando agli altri il ruolo di ospiti. Ma è - e vuole con tutta la forza essere - la casa di tutti. Il luogo della convivenza reale. Essere un'Europa nell'Europa - almeno negli auspici - non è più solo slogan, ma una fotografia, un dato di fatto, qualcosa di acquisito, qualcosa di più del pur importante esempio da imitare e da esportare. «Perché il ricordo del dolore e delle ingiustizie del passato, sofferiti particolarmente nell'ottobre tra la dittatura nazista e quella fascista, spingono ad assumersi alle nuove generazioni pace, armoniosa convivenza, benessere individuale e collettivo», come ha detto Mattarella. Il presidente ha ricordato: periodi bui, la presenza del terrore, ma anche l'entusiasmo e prevalente - collaborazione. Moro, nel solo di Degasper (feri evocato più volte), disse che occorre «procedere generando fiducia nella nostra lealtà e buona volontà». E quelle parole, che ieri di Mattarella, spiegano forse meglio di molte altre l'autonomia di oggi, che - alla faccia di qualche estemista - è fatta proprio di fiducia, di lealtà e di buona volontà.

Il presidente Van der Bellen ha posto lo sguardo su un'autonomia che è stata motore di sviluppo sociale ed economico (e con una battuta ha detto che la nostra terra ha superato l'Austria) e ha parlato di un concreto rispetto reciproco, che nasce dalle «capacità di anteporre ciò che unisce a ciò che divide».

Visto da Castel Tirolo e da via Resia, il futuro dell'autonomia ha un colore nuovo, diverso. Che va trattato con cura.

➤ Segue a pagina 17

Bolzanini alle urne Referendum sul tram. È il giorno della verità Si vota dalle 7 alle 22

BOLZANO. Tram si. Tram no. Dopo infinite discussioni oggi la parola passa finalmente ai bolzanini che faranno capire cosa vogliono.

➤ Valeria Frangipane a pagina 16



• Il tram di Bolzano in una simulazione

Violenza sulle donne Storia di Giovanna: «Ho lasciato alle spalle 40 anni di inferno»

BOLZANO. Dopo 40 anni di insulti, minacce, umiliazioni, Giovanna Morleo ha trovato il coraggio di scappare dal marito violento e cominciare a vivere.

➤ Antonella Mattioli a pagina 21



• Giovanna Morleo

Due presidenti, un'Europa

L'incontro di Mattarella e Van der Bellen. Commozione al lager e in via Vanga
Il Capo dello Stato: «Questa autonomia è un unicum». In tanti ad applaudire ➤ I servizi a pag. 14 e 15



150 anni del secondo Statuto. La deflucisce «una piccola Europa nel cuore dell'Europa». E nel secondo dopoguerra l'Alto Adige «rimane davvero come un unicum assoluto». Sergio Mattarella non ha dubbi: il percorso autonomistico questa provincia rappresenta un valore aggiunto, nella cornice europea, «dove ciascun popolo sa di rappresentare una minoranza perché l'Europa nasce composita e la sua forza consiste nel saper unire le diversità». ➤ Gonzato e Dallago a pagina 14 e 15

Bolzano da scoprire ALLA RICERCA DEGLI AEREI ABBATTUTI

ETTORE FRANGIPANE

Il 120 marzo del 1945 la zona di Campo di Trens fu oggetto di un doppio attacco di i bombardieri americani del 51sto Bomber Group, decollati dalla Corsica. La contraerea tedesca (Flak) ne abbatté ben tre. Due precipitarono entrambi nei pressi di Campo di Trens.

➤ Segue a pagina 13

La Domenica dell'Alto Adige L'esercito del Bene, alla Fiera del Volontariato chi non volta la testa



• Nell'Inserito i volontari dell'Avis Alto Adige

Convenzioni

Asl, i privati a caccia di accordi

➤ Il servizio a pagina 18

Caso Ladurner

La badante ora rischia la calunnia

➤ Mario Bertoldi a pagina 22

Laives

Tre panchine rosse contro la violenza

➤ Roberto Mignani a pagina 23

Merano

Aesse nuoto, festa grande per i 40 anni

➤ Jimmy Milanese a pagina 28

REALPRO[®]

OFFERTE DELLA SETTIMANA, PROVVISORIE AL 1,9%

<p>VIA CAPRI: Amplio appartamento di 125 mq. in ottimo stato con veranda. Posizione interna e tranquilla. c.e.g. €446.000</p>	<p>VIA CAPRI: Amplio appartamento di 125 mq. in ottimo stato con veranda. Posizione interna e tranquilla. c.e.g. €446.000</p>
<p>VIA CAPRI: Amplio appartamento di 125 mq. in ottimo stato con veranda. Posizione interna e tranquilla. c.e.g. €446.000</p>	<p>VIA CAPRI: Amplio appartamento di 125 mq. in ottimo stato con veranda. Posizione interna e tranquilla. c.e.g. €446.000</p>

STIMA E SOPRALLUOGHI GRATUITI
TEL. 0471-261189
VIALE DUCA D'AOSTA, 87 (BZ)

ASSOCIAZIONI • IL COMPLEANNO TONDO



La grande famiglia dell'Asse Merano nuoto di ieri e di oggi celebra il quarantesimo della fondazione con una festa che ha un passato e presente del sodalizio (foto servizio Milanesi)

Record e amarcord I primi 40 anni dell'Asse nuoto

Al Kimm. Grande festa per la sezione del sodalizio da oltre mille iscritti. Fra premi, storie e persone: dai fuoriclasse d'Angella e Baldisseri fino all'anima del club Marco Giongo che ha ricordato gli albori del 1979



I primavaggi della sezione nuoto affilia alla società biancazzurra

JIMMY MILANESE

MERANO. Sono passati i primi quarant'anni, per il sodalizio che a nuotare Merano.

L'As Merano Nuoto ha festeggiato l'altra sera al Kimm di Mala Bassa un compleanno speciale, richiamando i suoi soci che ormai hanno abbondantemente superato le mille persone, tra atleti, corsisti dirigenti e collaboratori. Una grande famiglia, perché è questa la parola che più è stata usata nel corso della premiazione di tutti gli atleti attualmente in attività.

Il significato.

Una medaglia non per una gara vinta però, ma per la loro presenza e per avere fatto grande l'Asse Merano, ha spiegato il caposegretario Walter Tarantini attorniato da chi lo ha preceduto. Un senso della famiglia che ha contagiato tutti e che si respira va negli applausi serenosanti ad ogni premiazione.

Piacere di atleti.

Alla presenza di un pitagorico Paul Röschi, sindaco e appassionato di sport, ma anche di Karl Freund, presidente dello Sportclub Merano che assieme ad Asm organizza da anni il Civil Swim Meeting, sono stati premiati non solo gli atleti di oggi, ma anche quelli di ieri: quelli che hanno fatto grande la società. Da Stefania Zanetti, prima atleta a vincere una medaglia ai Campionati regionali giovanili, passando per Stefano Persello che nel 1994 abbatté il muro del minuto nei 100 stile libero. Ma an-

che i recordman di medaglie regionali come Roberta Moro, ben 27 ai Campionati regionali e prima partecipante ai Campionati italiani giovanili. E che dire di Mariacristina Nigro, 51 medaglie regionali e due partecipazioni ai Campionati italiani giovanili. Oppure, Alice Plotzger, di volte nei podisti regionali e quattro partecipazioni ai campionati italiani assoluti. E poi, il due big dell'As Merano Nuoto, oggi allenatori ma in un passato non troppo lontano, veri talenti capaci di affermarsi anche a livello italiano. Premiati e applauditissimi, Alex Baldisseri che nel 2004 nuotò 1500 rana sotto il minuto, ma anche la star della serata, quel Marco d'Angella che è passato dalla vasca al bordo vasca, ora apprezzato coach: «a forza di barattoli di cioccolata» ha spiegato il presidente Tarantini, ricordando quale fosse il carburante preferito del «siluro meranese», com'è tutto il mondo lo chiamano in città.

L'amarcord. Infine, il taglio della torta, nella speranza che quest'anno solo i primi quarant'anni, e nel ricordo di quando tutto cominciò, come ha voluto spiegare Marco Giongo, responsabile della squadra agonistica e sereno animo del sodalizio meranese: «Era il 1979, e per caso feci il primo allenamento, avevo dieci anni, e sono ancora qui, perché il costume al chiodo non ce l'ho proprio ad attaccarlo».



Alex Baldisseri in azione



La sala del centro Kimm di Mala Bassa gremita per l'evento



Gli ex responsabili della sezione con il sindaco Röschi e l'assessore allo sport Zaccaro



Il taglio della torta per la vince festa di compleanno

„Seit 1979 bringen wir den Meranern das Schwimmen bei“

SPORT: ASM Nuoto feiert 40-jähriges Bestehen im KiMM in Untermais

MERAN (fn). Ein gelungenes Fest mit Hunderten Gästen: So kann die Jubiläumsfeier zum 40-jährigen Bestehen des ASM Nuoto am Freitagabend im Vereinshaus KiMM in Untermais beschrieben werden. Die Sektion Schwimmen unter ihrem engagierten Chef Walter Taranto ist mit mehr als 1000 Mitgliedern die mit Abstand größte im traditionsreichen italienischen Sportverein der Passerstadt. Das jüngste Mitglied ist gerademal 3 Monate alt, das älteste über 80.

In erster Linie sorgt die Sektion seit 1979 dafür, möglichst vielen Meranern das Schwimmen beizubringen. Darüber hinaus nehmen zahlreiche Athleten immer wieder mit großem Erfolg an Meisterschaften teil.

Bei der Feier im KiMM gab es eine Reihe von Ehrungen. Dazu gratulierten unter anderem Bür-



Sichtlich stolz auf ihre Leistungen waren die erfolgreichen Athleten. im

germeister Paul Rösch und Stadtrat Nerio Zaccaria.

Mit dabei war auch Kad Freund, der Präsident des Sportclubs Meran (SCM). „Wir können auf die erfolgreiche Partnerschaft mit dem Sportclub sehr

stolz sein“, berichtete Sektionsleiter Walter Taranto. „Wir wollen Barrieren abbauen und Brücken bauen.“

© Alle Rechte vorbehalten



Von links: Klubchef Walter Taranto, Marco D'Angella, Merans Sportstadtrat Nerio Zaccaria und Bürgermeister Paul Rösch.

40 Jahre AS Meran

SCHWIMMEN: Auszeichnung für Marco D'Angella

MERAN (sp). Bei der 40-Jahr-Feier der Sektion Schwimmen des AS Meran gab es viel zu feiern und großen Applaus für die Spitzenschwimmer von einst und heute des Vereins, der aktuell exakt 1047 Mitglieder zählt. Besonders für Brustschwimmer

Alex Baldisseri, der 2014 die 100 m Brust unter einer Minute geschwommen ist und für Marco D'Angella, der seit 2004 die offiziellen Landesrekorde über 50 m Freistil auf der Kurzbahn und der Langbahn hält (22,55 bzw. 23,42 Sekunden). © Alle Rechte vorbehalten

MERANO

ASSOCIAZIONI · SPORT GIOVANILE E FORMAZIONE

Aesse nuoto, debutto con "settebello"

La nuova squadra. A Bolzano egregia la prova delle biancoazzurre all'esordio agonistico

MERANO. Passa natalizia anche in casa Aesse nuoto, la sezione che ha da poco festeggiato alla grande i 40 anni di attività. Ed è occasione di bilanci per la squadra agonistica che nella sua nuova versione ha debuttato al meeting internazionale di Bolzano. Degne di nota le prestazioni delle sette ragazze che sono appena passate dalla squadra esordienti a quella assoluta. Serena Rizzo è autrice di 4 ottimi prove, con record personali,

nei 50 stile libero (32.56, 24"), 100 rana (1:37.43, 24"), 50 delmino (41.22, 22") e 100 stile libero (1:13.75, 44"). Chiara Stani si migliora di 3 secondi nei 50 rana (43.50, 20") e 100 stile libero (1:17.90, 59") e di 2 secondi nei 50 stile libero (35.21, 40"). Ottima prova per Lara Tripodoro nei 50 rana (42.82, 12", rec. pers.), nei 100 rana (1:38.55, 27", rec. pers) e si migliora anche nei 50 stile libero (37.50, 47") e nei 100 stile libero (1:38.27, 66"). Sara Stani mostra un ottimo dorso nei 50 metri (40.64, 17") e nei 100 metri (1:27.88, 27") e lima i propri record personali anche nei 50 rana (45.05, 20") e nei 100 rana

(1:38.86, 29"). Claudia Cafaro si migliora in tutte le prove a cui prende parte: 100 stile libero (1:23.03, 65"), 100 dorso (1:38.57, 34"), 100 rana (1:48.58, 33") e nei 50 stile libero (38.02, 49"). Agata Giongo simula dorso addirittura di 4 secondi e mezzo nei 100 dorso (1:38.59, 35"), di 3 secondi e mezzo nei 50 rana (48.44, 25") e di 2 secondi e mezzo nei 50 dorso (45.60, 19"). Isabella Crespi si avvicina al proprio primato personale nei 100 delmino (1:29.62, 17"). Per il resto della squadra la gara è stato un appuntamento di preparazione, ma ad ogni modo si sono osservate prestazioni degne di nota. Sa tutte da menzionare i 100

dorso nuotati da Eliana Maestri, che si migliora addirittura di 1 secondo, fermandosi al cronometro sul 1:24.24, classificandosi al 23° posto. Non si è migliorata, ma ha fatto segnare tempi di tutto rilievo Camilla Santarini nel dorso e nello stile libero, di Davide Soviani nei 50 delmino, di Carolin Wallnöfer nei 50 stile libero, di Aris Mandoli nei 100 stile libero, di Dennis Orlando nei 100 dorso, di Isabella Wallnöfer nei 100 stile libero e di Yuri Papa nei 50 stile libero. Alla gara hanno anche preso parte Monika Thurner, Christine Barletta, Claudio Calzà, Filippo Calvia, Simone Fait, Daniela Soletti, Elia Vandini e Leonardo Viatro.



Le nuove atlete della squadra agonistica giovanile dell'Aesse nuoto

MERANO

VITA SOCIALE

L'Aesse celebra le strane nozze fra la pallanuoto e il rugby

Sport "fuori ordinanza". Fine anno in piscina: l'Asm Waterpolo Team gioca a "Danger Ball" «È una disciplina inventata da noi: un modo per ritrovarci, divertirvi e scambiarsi gli auguri»

JIMMY MILANESE

MERANO. «È nato trentanni fa, quando durante le vacanze di Natale non sapevamo come coprire i buchi in acqua, vale a dire la pausa tra i corsi». Così, Andrea Gerloni, capitano della squadra Asm di pallanuoto, spiega la nascita di uno sport letteralmente inventato a Merano. Il suo nome è "Danger Ball". Un nome tutto un programma, quindi. "Falla pericolosa", in italiano, perché praticare questo sport può comportare davvero qualche rischio, ma per i suoi praticanti è assai divertente: sono un gruppo di amici che girano attorno alla squadra Asm Waterpolo Team. Amici che una volta ogni dodici mesi, alla fine dell'anno, si ritrovano per una partita a quello che è una specie di incrocio tra pallanuoto e rugby. «All'inizio non avevamo proprio regole - spiega Gerloni - poi, piano piano, abbiamo deciso di mettere un limite a questa nostra ora da scatenati in acqua che è anche una scusa per ritrovarci tutti assieme e farci gli auguri di fine anno». Innuma, due squadre, una palla che deve essere depositata



Pochi complimenti e tanti colpi più o meno proibiti: ma sempre all'insegna del divertimento

INUMERI

30
anni

Le prime partite di "Danger Ball" fra gli atleti dell'Aesse nuoto risalgono a una trentina di anni fa: sono diventate una tradizione di fine anno

all'interno di una meta, ma che per raggiungerla deve essere trasportata o, eventualmente, passata a mano, con la difficoltà rappresentata dalla squadra avversaria che farà proprio di tutto per evitare che ciò accada. Quindi spinte, placcaggi, morsi, tentativi di annegamento, dita "frantumate", insomma, a cavallo di questi gesti "tecnici" si sviluppa un gioco che non fi-

niresti più di guardare, perché alla fine non ci si fa veramente male, ma si fa una grande fatica e si scaricano tutte quelle energie magari accumulate in un anno di lavoro, prima della bevuta finale, quel mitico terzo tempo del rugby che si unisce bene al gioco della pallanuoto, per uno sport "nuovo" targato Asm sezione Waterpolo Team. Bravi!



L'Aesse Merano pallanuoto festeggia in piscina



Il pallone è quello da pallanuoto, ma il gioco assomiglia al rugby



Per giocare bisogna avere energie da vendere (fotoservizio Milanese)

Max... for your Sport



**Macelleria
Metzgerei MAX**

Via Laurin 59 Laurinstraße
Merano / Meran
Tel. 0473 443 095

Öffnungszeiten / orario d'apertura:
Mo-Fr/lun-ven 8.30 - 12.30 & 15.30 - 19.00
Sa/sab 8.30 - 12.30

www.max-siebenfoercher.it

DECATHLON

BOLZANO - BOZEN



**PRODOTTI PER OLTRE 70 PRATICHE
SPORTIVE PER IL TUO TEMPO LIBERO IN
ALTO ADIGE!
PRODUKTE FÜR ÜBER 70 SPORTARTEN FÜR
IHRE FREIZEIT IN SÜDTIROL!**

*Via Galileo Galilei 20, 39100 - Bolzano - Centro Commerciale Twenty - Tel.
0471 189 9553*

*Galileo Galilei Straße 20, 39100 - Bozen - Einkaufszentrum Twenty - Tel. 0471
189 9553*